



Forskningsprosjektet MY LIFE står for Monitoring Young LIFESTyles in Norway. Prosjektet gjennomføres ved Statens institutt for rusmiddelforskning (SIRUS), og finansieres av Helse- og omsorgsdepartementet (HOD).

Et mål med prosjektet er økt forebyggende kunnskap om ungdom og rusmidler.

882 ungdommer i alderen 13-17 år besvarte spørreskjema i oktober 2014. 34 gjennomførte samtaleintervjuer.

## Tusen takk for all innsats med datainnsamlingen i 2014!

Denne takken går til alle ved skolene som bidro til MY LIFE i 2014. Samarbeidet med skolene har gått over all forventning, og kontaktpersonene har lagt ned en veldig god innsats for at undersøkelsen skal kunne gjennomføres.

Takk for alle nyttige tilbakemeldinger som vi skal ta til etterretning!

For tiden gjøres svarene på spørreskjema og data fra intervjuene om til analyserbare data. Dette er et omfattende arbeid som krever nøyaktighet og tid.

I nyhetsbrevet får dere et lite innblikk i noen av de første resultatene fra undersøkelsen.

Nå håper vi alle får anledning til å slappe av ordentlig og kose seg i ferien - før det tas på et nytt skolesemester!

## Hvor mange har noen gang prøvd snus, tobakk eller alkohol?

Ungdommene fikk spørsmål om de noen gang har prøvd snus, tobakk eller alkohol.

- ✓ Antall som har prøvd snus øker med høyere alder. Det er nærmest ingen 13-åringere som har prøvd, mens antallet 17-åringere som har prøvd snus har steget til 80.
- ✓ Antall som har prøvd å røyke sigaretter (selv om det bare var ett eller to trekk) viser den samme tendensen og øker med høyere alder.
- ✓ Antall som oppgir å ha prøvd øl, vin eller annen alkohol (mer enn å bare ha smakt/tatt en slurk) har økt fra svært få blant 13-åringene til 144 blant 17-åringene.
- ✓ Flere ungdommer rapporterer å ha prøvd alkohol enn snus og sigaretter, og det er igjen færre som har prøvd sigaretter enn snus.
- ✓ Flere gutter enn jenter rapporterer å ha prøvd snus og sigaretter. Blant de eldre jentene er noen flere jenter enn gutter som har prøvd alkohol.

Intervjuer:

«Hvorfor ruser folk seg?»

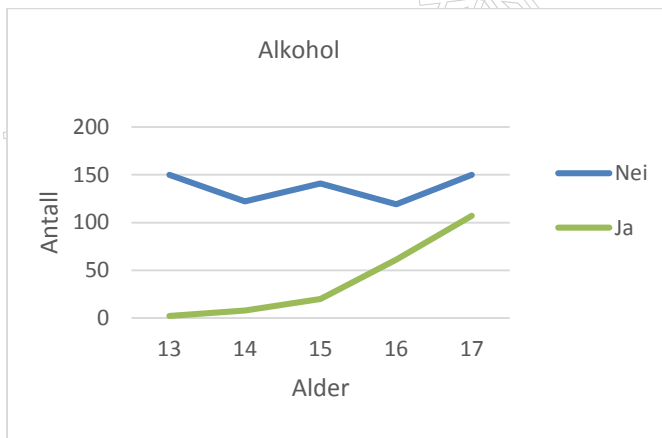
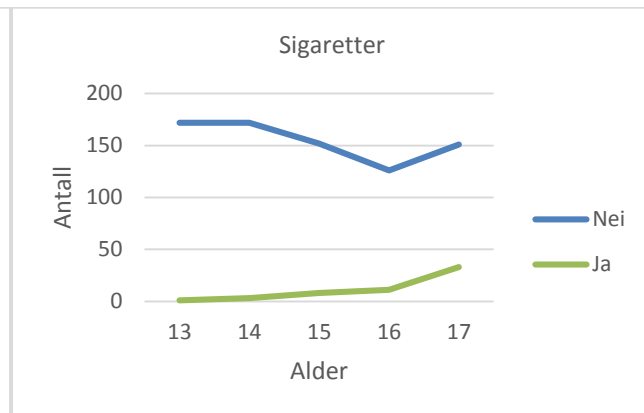
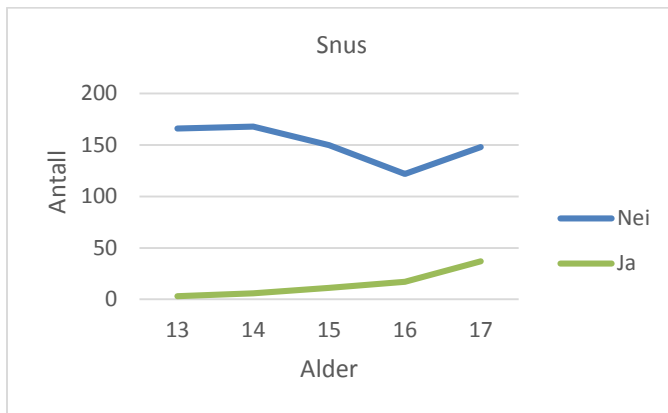
Gutt 13 år:

«Jeg tror det er mange nysgjerrige folk som er helt snille og kanskje prøver noe, bare fordi de er veldig nysgjerrige. Men så tenker de kanskje ikke over det, så kanskje de blir avhengige. Jeg tror også mange gjør det for å glemme, og jeg tror mange også gjør det bare for å ha det godt da, men mange gjør det sikkert fordi de ikke har det så godt i livet også»

# Hvor mange har brukt snus, tobakk eller alkohol de siste 30 dagene?



Under ser dere hvor mange ungdommer som rapporterer å ha brukt snus, tobakk eller alkohol i løpet av de siste 30 dagene.



Diagrammene viser ikke uventet at det er flere av de eldre ungdommene i utvalget som har prøvd snus, sigaretter eller har drukket alkohol de siste 30 dagene.

Det er færre ungdommer som rapporterer å ha brukt rusmidler den siste måneden, enn ungdommer som har brukt rusmidler noen gang.

Det er generelt noe flere gutter enn jenter som har brukt snus og sigaretter de siste 30 dagene. Flere eldre jenter enn gutter har drukket alkohol de siste 30 dagene.

## Hva skjer fremover?

- ✓ **Uke 4-5:** Gjennomføring av foreldreundersøkelsen på ungdomsskolen. Vi håper at SIRUS kontakt ved ungdomsskolene kan hjelpe oss med å dele ut informasjon i ranselpost.
- ✓ **Uke 16-18:** Andre runde med spørreskjema for elever. Individuelle intervjuer for elever i to utvalgte 8. klasser.
- ✓ **Honorar til klassekasse og SIRUS – kontaktperson** vil utbetales etter andre datainnsamling.



# SIRUS

Statens institutt for rusmiddelforskning

## GOD JUL & GODT NYTTÅR!

Kontakt:  
Prosjektleder for datainnsamling,  
Camilla S. Lundberg, [csl@sirus.no](mailto:csl@sirus.no)  
Telefon: 45485769