

Odamlar orasidagi xavfsiz masofa nima?

Boshqalardan xavfsiz masofa saqlash orqali koronavirus (COVID-19) tarqalishini to'xtatishga hissa qo'shamiz

Siz kontaktda bo'lgansiz yoki sayohatdan uyga qaytmoqdasiz va **KARANTIN** qilishingiz zarur

- Bolalar oiladagilar bilan odatdagiday muomala qilishi mumkin, ammo kattalar orasida masofa saqlang.
- O'qish yoki ishga bormang.
- Jamoat transportidan foydalanmang.
- Mehmonga bormang yoki uyda mehmon kutmang.
- Sayrga chiqish mumkin, ammo boshqalardan kamida 1 metr masofa saqlash shart.
- Zarurat bo'lganida oziq-ovqat yoki aptekaga borish mumkin.
- Siz bilan birga yashaydiganlar karantinda emas.
- Agar sizda nafas yo'li infeksiyasi alomatlari sezilsa, izolyatsiyalanish va test topshirishingiz kerak.
- Agar test musbat chiqsa, uyda izolyatsiyalanishingiz kerakligi bildiradi.

Hamma uchun maslahat

- Qo'l gigiyenasi va yo'talganda ehtiyot choralariga amal qiling.
- Siz bilan oilangiz va yaqinlaringiz odatdagiday muomalaga kirishishi mumkin.
- Eng yaqinlaringizdan boshqa odamlardan kamida 1 metrlik masofa saqlang.
- Agar sizda nafas yo'li infeksiyasi alomatlari sezilsa, uyda qolishingiz shart.
- Agar sizda COVID-19 alomatlari sezilsa, test topshirishingiz kerak.

COVID-19 testi musbat chiqdi va siz **UYDA IZOLYATSIYADASIZ**

- Uyda qoling.
- Uydagilardan xavfsiz masofani saqlang.
- Iloji boricha alohida xonada turing, alohida hammomdan foydalaning.
- Yuzalarni tez-tez tozalab turing.
- Do'konga borishni boshqalardan iltimos qiling.
- Sog'liqni qanday nazoratda tutish kerakligini shifokoringiz bilan kelishib oling.
- Siz bilan birga yashayotganlar karantin qilishlari shart.