

Wie viel Abstand ist nötig?

Indem wir Abstand halten, bremsen wir Corona (Covid-19)

Für enge Kontaktpersonen und Reiserückkehrende mit QUARANTÄNEPFLICHT

- Angehörige desselben Haushalts können wie gewohnt miteinander umgehen.
- Gehen Sie nicht in die Schule oder zur Arbeit.
- Nutzen Sie keine öffentlichen Verkehrsmittel.
- Besuchen Sie andere nicht und empfangen Sie keinen Besuch bei sich zu Hause.
- Sie können draußen Spaziergänge machen, halten Sie aber mehr als 1 m Abstand zu anderen.
- Sie können dringendste Besorgungen in Lebensmittelgeschäften oder in der Apotheke machen.
- Die anderen Haushaltsangehörigen sind nicht in Quarantäne.
- Begeben Sie sich in Isolation und lassen Sie sich testen, wenn Sie Symptome einer Atemwegsinfektion entwickeln.
- Bei einem positiven Test müssen Sie sich in häusliche Isolation begeben.

Hinweise für die gesamte Bevölkerung

- Achten Sie auf eine gute Handhygiene und die Husten-Regeln.
- Mit Ihren engsten Freunden und Ihren Angehörigen können Sie wie gewohnt umgehen.
- Halten Sie größeren Abstand zu anderen als Ihren engsten Freunden und Ihren Angehörigen, mindestens 1 Meter.
- Falls Sie Symptome einer Atemwegsinfektion entwickeln, müssen Sie zu Hause bleiben.
- Falls Sie Covid-19-Symptome haben, sollten Sie sich testen lassen.

Bei nachgewiesener oder wahrscheinlicher Covid-19-Infektion oder bei HÄUSLICHER ISOLIERUNG

- Sie dürfen Ihre Wohnung/Ihr Haus nicht verlassen.
- Halten Sie sich vollständig von den anderen Haushaltsangehörigen fern.
- Nutzen Sie, wenn möglich, ein eigenes Zimmer oder Badezimmer.
- Reinigen Sie Oberflächen häufig.
- Einkäufe müssen von anderen übernommen werden.
- Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, wie Sie Ihren Gesundheitszustand beobachten sollten.
- Die anderen Haushaltsangehörigen sind in Quarantäne.