

# Az, çok yoksa tam mesafe mi?

Mesafemizi koruyarak koronayı (covid-19) frenleyebiliriz.

Yakın temasta olan kişiler, seyahat edenler veya **KARANTİNAYA** alınacak olanlar

- Okula veya işe gitmeyin.
- Toplu taşıma araçlarına binmeyin.
- Kimseyi ziyaret etmeyecek, evinize de ziyaretçi kabul etmeyeceksiniz.
- Yürüyüş yapabilirsiniz, ancak başkalarına bir metrelik mesafenizi koruyun.
- Market veya eczanede en gerekli işlerinizi halledebilirsiniz.
- Çocuklar, evde yaşayan diğer kişilerle normal şekilde görülebirlirler, ancak yetişkinler arasındaki mesafeyi koruyun.
- Birlikte yaşadığınız kişiler karantinada değildir.
- Solunum yolu enfeksiyonu belirtileri gösterdiğiniz takdirde kendinizi izole edip test olacaksınız.
- Testin pozitif çıkması durumunda ev izolasyonuna geçeceksiniz.

## Tüm halk için önerileri

- El ve öksürük hijyenine dikkat ediniz.
- En yakın aile ve arkadaşlarınızla normal şekilde beraber olabilirsiniz.
- En yakın aile ve arkadaşlarınız dışında diğer kişilere en az 1 metre olmak üzere mesafeli durun.
- Solunum yolu enfeksiyonu belirtisi yaşadığınız takdirde evinizde kalmalısınız.
- Covid-19 belirtileriniz varsa test olmalısınız

## Covid-19 hastası

olduğu tespit edilen veya olması muhtemel olup **EV İZOLASYONUNDA** olan kişiler için

- Evinizden çıkmayacaksınız.
- Birlikte yaşadığınız kişilerden tamamen uzak durun.
- Mümkünse ayrı bir oda ve banyo kullanın.
- Yüzeyleri sık sık temizleyin.
- Alışveriş için birilerinin size yardım etmesi gerekmektedir.
- Sağlık durumunuzu nasıl takip edeceğinizi konusunda doktorunuzla anlaşın.
- Birlikte yaşadığınız kişiler karantinaya alınacaktır.