

Co je bezpečná vzdálenost od ostatních lidí?

Udržováním bezpečné vzdálenosti od ostatních pomáháme zpomalit šíření koronaviru (COVID-19)

Pokud jste byli v blízkém kontaktu s nakaženým nebo se vracíte domů z cest a musíte do

KARANTÉNY

- Děti se s lidmi žijícími ve stejné vzdálenosti mohou stýkat jako vždy, ale dospělí by si mezi sebou měli udržovat dobrý odstup.
- Nechodte do školy ani do práce.
- Nepoužívejte hromadnou dopravu.
- Nechodte na návštěvy a domů si nikoho nezděte.
- Můžete jít na procházku, ale musíte zůstat minimálně 1 metr od ostatních.
- Pokud je to nezbytně nutné, můžete do obchodu s potravinami nebo do lékárny.
- Lidé, se kterými žijete, v karanténě nejsou.
- Pokud se u vás objeví příznaky respirační infekce, musíte do izolace a nechat se testovat.
- Pozitivní výsledek testu znamená, že musíte do domácí izolace.

Rady pro všechny

- Dodržujte dobrou hygienu rukou a etiku při kýchní.
- S nejbližší rodinou a přáteli se můžete stýkat jako vždy.
- Od každého, kdo nepatří do skupiny vaší nejbližší rodiny nebo přátel, udržujte bezpečný odstup alespoň jednoho metru.
- Pokud máte příznaky infekce dýchacích cest, musíte zůstat doma.
- Pokud máte příznaky COVID-19, měli byste se nechat otestovat.

Máte pozitivní test na COVID-19 a jste v DOMÁCÍ IZOLACI

- Zůstaňte doma.
- Udržujte bezpečnou vzdálenost od všech ostatních ve vaší domácnosti.
- Pokud je to možné, mějte vyhrazen vlastní pokoj i koupelnu.
- Pravidelně čistěte povrchy.
- Požádejte někoho jiného, aby pro vás nakoupil.
- Zeptejte se svého lékaře, jak byste měli sledovat svůj zdravotní stav.
- Lidé, se kterými žijete, musí do karantény.