

ระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้อื่น คือระยะเท่าไร

ด้วยการรักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้อื่น เราจะช่วยชะลอการแพร่กระจายของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ได้

คุณเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือ
อึ่งเดินทางกลับมา
จะต้องถูกกักตัว

- ผู้ที่อาศัยอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน สามารถพบปะพูดคุยได้ตามปกติ
- งดไปโรงเรียนหรือที่ทำงาน
- งดใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
- หลีกเลี่ยงการไปเยี่ยมผู้อื่น และงดการรับผู้มาเยี่ยมที่บ้าน
- คุณสามารถไปเดินเล่นได้ แต่ต้องอยู่ห่างจากผู้อื่นให้มากกว่า 1 เมตร
- คุณสามารถไปร้านขายของหรือร้านขายยาได้ หากมีความจำเป็นจริงๆ
- ผู้ที่คุณอาศัยอยู่ด้วยไม่ได้ถูกกักตัว
- หากคุณมีอาการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ คุณจะต้องแยกตัวไปอยู่ลำพังและเข้ารับการทดสอบ
- ผลการทดสอบที่เป็นบวกหมายความว่า คุณจะต้องแยกกักที่บ้าน

คำแนะนำสำหรับทุกคน

- รักษาสุขอนามัยมือและปฏิบัติตามมารยาทในการไอ
- คุณสามารถพบปะพูดคุยกับครอบครัวและเพื่อนสนิทได้ตามปกติ
- เว้นระยะห่างที่ปลอดภัยอย่างน้อย 1 เมตรจากผู้อื่น ยกเว้นครอบครัวและเพื่อนสนิทของคุณ
- หากคุณมีอาการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ คุณจะต้องหยุดพักอยู่บ้าน
- หากคุณมีอาการที่เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ คุณจะต้องเข้ารับการทดสอบ

ผลการทดสอบเชื้อไวรัสโคโรนาสาย
พันธุ์ใหม่ของคุณเป็นบวก
และคุณกำลังแยกกักที่บ้านอยู่

- อยู่บ้าน
- รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้อื่นในบ้านของคุณ
- หากเป็นไปได้ ให้ใช้ห้องและห้องน้ำแยกกับผู้อื่น
- ทำความสะอาดพื้นผิวบ่อย ๆ
- ให้อื่นไปซื้อของให้คุณ
- ทำตามคำแนะนำของแพทย์ว่าควรติดตามและประเมินสุขภาพของคุณอย่างไร
- ผู้ที่อาศัยอยู่ด้วยจะต้องถูกกักตัว