

Која је безбедна удаљеност од других људи?

Одржавањем безбедне удаљености од других помажемо да се успори ширење корона вируса (COVID-19)

Били сте у блиском контакту с неким или се сами враћате кући након путовања и морате да budete у

КАРАНТИНУ

- Особе које живе у истом домаћинству могу нормално да се друже.
- Немојте ићи у школу ни на посао.
- Немојте користити јавни превоз.
- Избегавајте посете другима и не примајте госте у свом дому.
- Можете да изађете у шетњу, али морате се држати на одстојању од 1 метар од других људи.
- Можете да идете да купите намирнице или у апотеку ако је то апсолутно неопходно.
- Особе са којима живите нису у карантину.
- Ако осетите симптоме инфекције дисајних путева, морате да идете у изолацију и да се тестирате.
- Позитиван резултат теста значи да морате у кућну изолацију.

Савети за све

- Водите рачуна о исправној хигијени руку и понашању приликом кашљања
- Ви и ваша најближа породица и пријатељи можете да се дружите нормално.
- Одржавајте безбедну удаљеност од свих осим најближе породице и пријатеља – минимално 1 метар.
- Ако имате симптоме инфекције дисајних путева, обавезно останите код куће.
- Ако имате симптоме болести COVID-19, требало би да се тестирате.

Добили сте позитиван резултат теста на COVID-19 и у КУЋНОЈ СТЕ ИЗОЛАЦИЈИ

- Останите код куће.
- Одржавајте безбедну удаљеност од свих других особа у домаћинству.
- Ако је то могуће, користите засебну собу и купатило.
- Често бришите површине.
- Замолите неког да вам купује намирнице.
- Посаветујте се с лекаром око начина на који ћете пратити своје здравље.
- Људи са којима живите морају да буду у карантину.