

# Veahá dahje guhkes gaska, dahje oalát sierra?

Go doalahat gaskka de goazahat korona (covid-19)

Dutnje guhte leat lagasoktavuohta dahje leat leamaš mátkkis ja galggat

## ERREMII

- Ale mana skuvlii dahje bargui.
- Ale mátkkoš almmolaš fievrruiguin.
- Don it galgga mannat guossái, ja earát eai sáhte boahit du guossái.
- Sáhtát fitnat váccašeamen, muhto doalat unnimusat 1 mehtera gaskka earáide.
- Sáhtát áibbas dárbbášlaš earániid galgat borramušgávppis dahje apotehkas.
- Mánát sáhttet ovtastallat earáiguin seamma dálus nu mo dábálaččat, muhto rávisolbmot galget doalahit gaskka.
- Sii geaiguin orut eai leat erremis.
- Jus dovddat vuoiŋahatvuolšši dávdamearkkaid, galggat isoleret iežat ja iskkaduvvot.
- Go lea positiiva iskkus de galggat ruovttuisolašuvdnii.

## Rávvagat olles álbmogii

- Muite buori giehta- ja gossanbuhtisvuoda.
- Don ja du lagamus ustibat ja bearaš sáhttibehtet ovtastallat nu mo dábálaš.
- Doalat guhkit gaskka earáide go du lagamus ustibiidda ja bearrašii, unnimusat 1 mehtera.
- Jus oaččut vuoiŋahatvuolšši dávdamearkkaid fertet bissut ruovttus.
- Jus dus leat covid-19 dávdamearkkat berret iskkaduvvot.

Dutnje geas lea duodaštuvvon dahje lea jáhkehahti ahte lea covid-19 ja leat biddjon

## RUOVTTUISOLAŠUVDNII

- It galgga mannat iežat ruovttus eret.
- Doalat oalát gaskka earáide ruovttus.
- Jus vejolaš, oru sierra lanjas ja geavat sierra basadanlanja.
- Basa olggožiid dájvja.
- Muhttin ferte veahkehit du gávppašit.
- Šiehtat doaktáriinnát mo galggat gozihit iežat dearvvašvuodadili.
- Sii geaiguin orut galget leat erremis.