

Mažu, dideliu ar labai dideliu atstumu?

Laikydami atstumą, sustabdysime koronavirusą („Covid-19“)

Jeigu esate artimas kontaktas arba buvote išvykęs ir jums yra privalomas

KARANTINAS

- Kartu gyvenantys asmenys gali bendrauti įprastai.
- Neikite į mokyklą ar į darbą.
- Nesinaudokite viešuoju transportu.
- Negalite eiti į svečius arba priimti svečių namuose.
- Galite išeiti pasivaikščioti, tačiau nuo kitų laikykitės didesniu nei 1 metro atstumu.
- Jeigu būtina, jūs galite apsipirkti maisto prekių parduotuvėje arba vaistinėje.
- Asmenims, su kuriais jūs gyvenate, karantinas netaikomas.
- Jeigu pajuntate kvėpavimo takų infekcijos simptomus, turite izoliuotis ir atlikti testą.
- Jeigu testo rezultatas yra teigiamas, jums privalomas izoliavimas namuose.

Patarimai visiems gyventojams

- Neužmirškite laikytis tinkamos rankų ir kosėjimo higienos.
- Su artimiausiais draugais ir šeimos nariais galite bendrauti įprastai.
- Nuo kitų asmenų, kurie nėra jūsų artimiausi draugai ir šeimos nariai, laikykitės didesnio atstumo, mažiausiai 1 metro.
- Jeigu pajutote kvėpavimo takų infekcijos simptomus, privalote likti namuose.
- Jeigu jums pasireiškia „Covid-19“ simptomai, jums reikėtų atlikti testą.

Jeigu jums nustatytas „Covid-19“, arba yra tikėtina, jog esate užsikrėtęs, ir yra skirtas

IZOLIAVIMAS NAMUOSE

- Jums negalima išeiti iš namų.
- Laikykitės labai didelio atstumo nuo kitų šeimos narių.
- Jeigu yra galimybė, naudokitės atskiru kambariu ir vonios kambariu.
- Dažnai plaukite paviršius.
- Kažkas turi padėti jums apsipirkti.
- Aptarkite su gydytoju, kaip stebėsite savo sveikatos būklę.
- Asmenims, su kuriais jūs gyvenate, taikomas karantinas.