

# Dûrbûna ewleh ji kesên din çiqas e?

Bi parastina dûrbûna ewleh ji kesên din, alîkar bin ku pêşî ji leza belavbûna Vîsrûsa Korona (KOVÎD-19) were girtin.

Bi kesên din re we têkiliyek nêzîk hebûye yan ji seferek vegeyriyane malê û divê hûn werin **KARANTÎNE** kirin

- Kesên ku di malekê de dijîn dikarin bi asayî têkiliyê bikin.
- Neçin dibistanê û cihê kar kirinê.
- Veguhestinên giştî bikar neynin.
- Ji hevdîtina kesên din dûr bin û mêvanan li malê qebûl nekin.
- Hûn dikarin peya bimeşin, lê divê her dem ji kesên re ji 1 metreyî zêdetir dûr bisekinin.
- Tenê ger birastî pêwîst bî hûn dikarin herin firoşgeh an dermanfiroşiyê.
- Kesên ku hûn bi wan re dijîn di karantînê de nînin.
- Eger hûn tûşî nîşanên enfeksiyona nefesê ne, divê hûn xwe ji kesên di veqetînin û werin test kirin.
- Encamek testa erênî tê vê wateyê ku divê hûn li malê werin veqetandin.

## Pêşniyar ji bo herkesî

- Xalên paqijiya destan û rêzikên kuxînê rast bişopînin.
- Hûn dikarin bi endamên malbat û hevalên xwe yê herî nêzîk re bi asayî têkiliyê bikin.
- Ji xeynî endamên malbat û hevalên xwe yê herî nêz, ji her kesê bi kêmanî 1 metre dûrbûna ewle pêk bînin.
- Eger hûn tûşî nîşanên enfeksiyona nefesê ne, divê li malê bimînin.
- Eger we nîşanên KOVÎD-19 hebin, divê test ji we were wergirtin.

Testa we ya Covid 19 erênî ye û hûn li

## MALÊ HATINE VEQETANDIN

- Li malê de bimîne.
- Li malê dûrbûnek ewle ji her kesê din re biparêzin.
- Eger gengaz be, ode û destşokek cûda bikar bînin.
- Bi rêkûpêk rûberan paqij bikin.
- Daxwaz ji kesekek din bikin ku kirînen we ji bo we bike.
- Li ser şeweya şopandina tenduristiya xwe bi bijîşkê xwe re li hev bikin.
- Divê kesên ki hşn bi wan re dijîn werin karantîne kirin.