

# Koja je sigurna udaljenost od drugih ljudi?

Održavanjem sigurne udaljenosti od drugih pomažemo kod usporavanja širenja koronavirusa (COVID-19)

Vi ste bliski kontakt ili se vraćate kući s putovanja te morate biti u

## KARANTENI

- Djeca mogu biti u kontaktu s drugima iz kućanstva na uobičajen način, ali odrasli među sobom moraju održavati primjerenu udaljenost.
- Ne idite u školu, niti na posao.
- Ne koristite se javnim prijevozom.
- Izbjegavajte posjete drugima i nemojte imati posjetitelje kod kuće.
- Možete ići u šetnju, ali morate biti udaljeni najmanje 1 metar od drugih ljudi.
- Možete ići u trgovinu namirnicama ili ljekarnu ako je to neophodno.
- Osobe s kojima živite nisu u karanteni.
- Ako primijetite simptome respiratorne infekcije, morate se izolirati i testirati.
- Pozitivan test znači da morate biti u kućnoj izolaciji.

## Savjeti za svakoga

- Održavajte higijenu ruku i držite se pravila ponašanja kod kašljanja.
- Vi i vaša najbliža obitelj i prijatelji možete se družiti na uobičajen način.
- Održavajte sigurnu udaljenost od svakoga, osim svoje najbliže obitelji i prijatelja, a to je najmanje 1 metar.
- Ako imate simptome infekcije respiratornog trakta, morate ostati kod kuće.
- Ako imate simptome bolesti COVID-19, trebali biste se testirati.

Testom je utvrđeno da ste pozitivni na COVID-19 i u **KUĆNOJ IZOLACIJI** ste

- Ostanite kod kuće.
- Održavajte sigurnu udaljenost od svih ljudi u svojoj kući.
- Koristite se odvojenom sobom i kupaonicom ako je moguće.
- Redovito čistite površine.
- Zamolite nekoga da obavlja kupovinu umjesto vas.
- Sa svojim liječnikom dogovorite kako ćete pratiti svoje zdravlje.
- Ljudi s kojima živite moraju biti u karanteni.