

Quelle distanciation sociale ?

Gardez vos distances pour freiner le coronavirus (Covid-19)

Conseils aux proches ou à ceux qui reviennent d'un voyage et doivent être placés en

QUARANTAINE

- Vous pouvez avoir des contacts normaux avec les personnes de votre foyer.
- N'allez ni à l'école ni au travail.
- Ne prenez pas les transports publics.
- Vous ne devez pas rendre de visite ni recevoir de visite chez vous.
- Vous pouvez vous promener, à condition de garder une distance de plus de 1 mètre des autres.
- Vous pouvez faire des courses indispensables au magasin d'alimentation ou à la pharmacie.
- Les personnes de votre foyer ne sont pas placées en quarantaine.
- Si des symptômes d'infection des voies respiratoires apparaissent, vous devez vous isoler et vous faire tester.
- En cas de résultat positif au test, vous devez être placé en isolement à domicile.

Conseils à toute la population

- Ayez une bonne hygiène des mains et respectez les règles d'hygiène en cas de toux.
- Vous pouvez avoir des contacts normaux avec vos amis les plus proches et votre famille.
- Tenez-vous à bonne distance – au moins 1 mètre – de ceux qui ne sont pas vos amis les plus proches et votre famille.
- Si vous présentez des symptômes d'infection des voies respiratoires, vous devez rester chez vous.
- Si vous avez des symptômes de Covid-19, vous devez être testé.

Conseils aux personnes testées positives au Covid-19 ou probablement contaminées par le Covid-19 et qui ont été placées en

ISOLEMENT À DOMICILE

- Vous ne devez pas sortir de chez vous.
- Restez complètement à distance des autres personnes du foyer.
- Si possible, utilisez une chambre et une salle de bains séparées.
- Lavez souvent les surfaces.
- Quelqu'un doit vous aider à faire vos courses.
- Demandez à votre médecin comment vous devez surveiller votre état de santé.
- Les personnes de votre foyer doivent être mises en quarantaine.