

Miten suuri turvaväli riittää?

Pitämällä turvavälit estämme koronan (covid-19) leviämistä

Neuvoja sinulle joka olet altistunut, tai olet ollut matkoilla ja joudut

KARANTEENIIN

- Älä mene kouluun äläkä töihin.
- Älä mene julkisiin liikennevälineisiin.
- Vältä vierailuja.
- Voit mennä kävelylenkille, mutta pidä 1 metrin etäisyys muihin.
- Voit mennä aivan välttämättömille ostoksille ruokakauppaan tai apteekkiin.
- Lapset voivat seurustella normaalisti oman talouden muiden jäsenten kanssa, mutta säilyttäkää hyvä etäisyys aikuisten välillä.
- He jotka asuvat kanssasi eivät ole karanteenissa.
- Jos saat hengitystieoireita, sinun on eristäydyttävä ja sinut on testattava.
- Positiivisen testituloksen jälkeen sinun on siirryttävä kotiin eristykseen.

Neuvoja koko väestölle

- Muista hyvä käsi- ja yskimishygienia
- Voit elää normaalisti yhdessä lähimpien ystäväsi ja perheesi kanssa
- Pidä pidempi, vähintään 1 metrin turvaväli kaikkiin muihin paitsi lähimpiin ystäviisi ja perheeseesi
- Pysy kotona jos saat hengitystieoireita
- Sinut on testattava jos saat covid-19-oireita

Neuvoja sinulle jolla covid-19 on todettu tai olet todennäköisesti saanut tartunnan ja olet

ERISTYKSISSÄ KOTONA

- Et saa poistua kotoa
- Pidä turvavälit muihin kotona oleviin
- Mikäli mahdollista käytä omaa huonetta ja kylpyhuonetta
- Pese pintoja usein
- Jonkun on tehtävä ostokset puolestasi
- Sovi lääkärisi kanssa siitä kuinka terveydentilasi seuranta tapahtuu käytännössä
- Kaikkien jotka asuvat kanssasi on oltava karanteenissa