

Koja je sigurna udaljenost od drugih ljudi?

Održavanjem sigurne udaljenosti od drugih, pomažemo usporavanju širenja korona virusa (COVID-19)

Vi ste bliski kontakt ili se vraćate kući nakon putovanja i morate ići u

KARANTENU

- Ne idite u školu ili na posao.
- Ne koristite javni prevoz.
- Izbjegavajte posjedu drugih i ne primajte posjetioce kući.
- Možete ići u šetnju, ali morate ostati udaljeni 1 metar od drugih ljudi.
- Možete ići u prodavnicu ili apoteku ako je apsolutno neophodno.
- Djeca mogu normalno boraviti sa odraslima u domaćinstvu, ali potrebno je držati dovoljnu udaljenost između odraslih.
- Ljudi s kojima živite nisu u karanteni.
- Ukoliko osjetite simptome infekcije respiratornog trakta morate ići u izolaciju ili se testirati.
- Pozitivan rezultat testa znači da morate otići u kućnu izolaciju.

Savjet za sviju

- Pridržavajte se dobre higijene ruku i bontona kašljanja.
- Vi i Vaša bliža porodica i prijatelji se možete družiti na normalan način.
- Držite sigurnu udaljenost od sviju osim od bliže porodice i prijatelja, najmanje 1 metar.
- Ako imate simptome infekcije respiratornog trakta, morate ostati kod kuće.
- Ako imate simptome COVID-19 trebali biste se testirati.

Test vam je pozitivan na COVID-19 i nalazite se u KUĆNOJ IZOLACIJI

- Ostanite kod kuće.
- Održavajte sigurnu udaljenost od sviju osim u svom domu.
- Koristite odvojenu prostoriju i kupatilo ako je to moguće.
- Često čistite površine.
- Zamolite nekoga da obavi kupovinu za vas.
- Dogovorite se sa svojim doktorom kako biste trebali pratiti svoje zdravlje.
- Ljudi s kojima živite moraju ići u karantenu.