

ከሌሎች ሰዎች ደህንነቱ

የተጠበቀ ርቀት ምን ያደርጋል?

ከሌሎች ጋር ደህንነቱ የተጠበቀ ርቀትን በመጠበቅ የኮሮናቫይረስ (COVID-19) ስርጭትን ለማዘግየት መርዳት እና መደገፍ እንችላለን

እርስዎ የቅርብ ግንኙነት ነዎት; ወይም ከተጓዙ በኋላ ወደ ቤትዎ መመለስ እና ወደ የኳራንቲን መሄድ ያስፈልግዎታል።

- ልጆች በቤት ውስጥ ካሉት ከሌሎች ጋር በተለመደው መንገድ መግባባት ይችላሉ።
- ወደ ትምህርት ቤት ወይም ወደ ሥራ አይሄዱ።
- የህዝብ ማመላለሻ አይጠቀሙ።
- ሌሎችን ከመጎብኘት ተቆጠብ; እና በቤት ውስጥ ጎብኝዎች አይኑሩ ።
- በእግር ለመሄድ መሄድ ይችላሉ ፣ ግን ከሌሎች ሰዎች ከ 1 ሜትር በላይ ርቀትን መጠበቅ አለብዎት።
- በጣም አስፈላጊ ከሆነ ወደ ግሮሰሪ ሱቅ ወይም ፋርማሲ መሄድ ይችላሉ።
- በአሁኑ ጊዜ አብረው የሚኖሯቸው ሰዎች በኳራንቲን ውስጥ አይደሉም።
- የመተንፈሻ አካላት የመያዝ ወይም ኢንፌክሽን ምልክቶች ካዩ; ወደ ገለልተኛነት መሄድ እና እራስዎን መፈተሽ አለብዎት።
- አዎንታዊ የምርመራ ውጤት ማለት በተናጥል ወደ ቤት መሄድ አለብዎት ማለት ነው።

ምክር ለሁሉም

- ጥሩ የእጅ ንፅህናን ይከተሉ እና በስነምግባር ሳል ይሳሉ።
- እርስዎ ፣ የቅርብ ቤተሰቦችዎ እና ጓደኞችዎ በተለመደው መንገድ መግባባት ወይም መስተጋብር መፍጠር ይችላሉ።
- ከቅርብ ቤተሰቦችዎ እና ጓደኞችዎ በስተቀር; ከሁሉም ሰው ደህንነቱ የተጠበቀ ርቀት ይጠብቁ (አስተማማኝ ርቀት ቢያንስ 1 ሜትር ነው)።
- አዲስ የመተንፈሻ አካላት በሽታ/ኢንፌክሽን ምልክቶች ከታዩ ቤትዎን መቆየት አለብዎት ።
- የ COVID-19 ምልክቶች ካሉብዎ እራስዎን መፈተሽ አለብዎት።

ለ COVID-19 አዎንታዊ ምርመራ አካሂደዋል ፣ እና በቤት ውስጥ ገለልተኛ ናቸው

- ቤት ውስጥ ይቆዩ።
- በቤትዎ ውስጥ ካሉ ሰዎች ሁሉ ርቀህ ርቀህ ጠብቅ።
- የሚቻል ከሆነ የተለየ ክፍል እና መታጠቢያ ቤት ይጠቀሙ።
- የክፍል ንጣፎችን በተደጋጋሚ ያፀዱ።
- ሌላ ሰው ለእርስዎ ግብይት እንዲያደርግ ይጠይቁ።
- 58/5000 ጤንነትዎን እንዴት መከታተል እንዳለብዎ ከሐኪምዎ ጋር ይስማሙ።
- አብረዎቸው የሚኖሯቸው ሰዎች ወደ ገለልተኛነት መሄድ አለባቸው።