

Một chút, thêm một chút hoặc cách xa hoàn toàn?

Khi giữ khoảng cách chúng ta hạn chế korona (covid-19)

Dành cho bạn là người đã tiếp cận hoặc đã đi du lịch và sẽ phải

TỰ KIỂM DỊCH RIÊNG

- Đừng đi đến trường học hoặc chỗ làm.
- Đừng đón xe công cộng.
- Tránh thăm viếng.
- Bạn có thể đi dạo nhưng giữ khoảng cách 2 mét với người khác.
- Bạn nên nhờ người đi chợ thay bạn
- Nếu không được, bạn có thể tự mua khi có nhu cầu rất cấp bách, nhưng giữ khoảng cách và sử dụng khẩu trang.
- Giữ khoảng cách an toàn đối với người lớn và thanh thiếu niên trong nhà.
- Những người bạn sống chung họ không bị tự kiểm dịch riêng.
- Bạn nên lập tức đi xét nghiệm và sau 7 ngày.
- Nếu bạn có triệu chứng viêm đường hô hấp bạn phải cách ly và đi xét nghiệm.
- Khi xét nghiệm dương tính bạn phải thực hành việc cách ly tại nhà.

Lời khuyên cho mọi người dân

- Nhớ giữ kỹ vệ sinh tay và vệ sinh khi ho.
- Bạn và những người bạn sống chung cứ sinh hoạt chung bình thường.
- Hãy cứ giữ khoảng cách với những người khác, không phải là người thân của bạn, ít nhất 1 mét.
- Nếu bạn có triệu chứng bị covid-19, bạn nên ở nhà và đi xét nghiệm

Đối với bạn là người đã phát hiện hoặc xác suất đã nhiễm covid-19 và đang bị

CÁCH LY TẠI NHÀ

- Phải ở trong nhà.
- Giữ hoàn toàn khoảng cách với những người khác trong nhà.
- Nếu được hãy dùng phòng riêng và nhà vệ sinh riêng.
- Thường xuyên chùi rửa trên các bề mặt vật dụng.
- Nhờ ai đó phải đi chợ thay bạn.
- Thỏa thuận với bác sĩ của bạn về cách thức theo dõi tình trạng sức khỏe của bạn.
- Những người bạn sống chung họ sẽ tự kiểm dịch riêng.