

Az, çok yoksa tam mesafe mi?

Mesafemizi koruyarak koronayı
(covid-19) frenleyebiliriz.

Yakın temaslı veya sehayat etmiş,
KARANTİNAYA
girecek olan kişiler

- Okul veya işe gitmeyin.
- Toplu taşıma araçlarına binmeyin.
- Misafir ağırlamaktan kaçının.
- Yürüyüş yapabilirsiniz ancak başkalarıyla 2 metre mesafeli durun.
- Alışverişinizi sizin için başkalarına yaptırın.
- Eğer başka yolu yoksa, elzem işlerinizi yapabilirsiniz ancak mesafeli durun ve maske takın.
- Hanenizde yaşayan diğer yetişkin ve çocuklara mesafenizi iyi derecede koruyun.
- Birlikte yaşadığınız kişiler genelde karantinada olmazlar.
- Solunum yolu enfeksiyonuna dair belirti yaşarsanız, izolasyona girecek ve test olacaksınız.
- Testin pozitif çıkması durumunda ev izolasyonuna gireceksiniz.

Halkın geneli için tavsiyeler

- El ve öksürük hijyenine dikkat edin.
- Yakınlarınızla normal şekilde görüşebilirsiniz.
- Yakınınız olmayan kişilerle en az bir metrelik sosyal mesafenizi koruyun.
- Covid-19 belirtileriniz varsa evde kalmalı ve test olmalısınız.

Covid-19 olduğu muhtemel
veya tespit edilmiş,
EV İZOLASYONUNA
girecek olan kişiler

- Evinizde kalın.
- Birlikte yaşadığınız kişilerden tamamen uzak durun.
- Mümkünse ayrı bir oda ve banyo kullanın.
- Yüzeyleri sık sık temizleyin.
- Alışveriş için yardım alın.
- Sağlık durumunuzu nasıl takip edeceğinizi konusunda doktorunuzla anlaşın.
- Birlikte yaşadığınız kişiler karantinaya alınacaktır.