

# دوور كهوتنهو هې كو مه لايه تي چهنده؟

رهچاوي دووري خوټ بكه بو يارمه تيدان له  
هيو اشكر دنه وه ي كو فيد-19

تو بهر كهوتو ويه كي نزيكيت يان له  
گه شتي كي نيوده وله تي ده گهر ييته وه كه  
پيوستي هه يه به  
كه رهندين كردن

- بو قوتابخانه يان كار مه چو.
- گواستنموي گشتي به كار مه هينه.
- خوټ له سرداني كردن به دوور بگره.
- ده توانيت بو پياسه يه ك بچيت، به لام رهچاوي دوور كهوتنه وه ي 2 متر له كسان ي تر بكه.
- پيوسته كسان ي تر بازار ت بو بكن.
- نه گهر نه مه ناگونجيت، ده توانيت شته بنه رته يه كاني بكه يت، به لام رهچاوي دووري خوټ بكه و ده مامك بيه سته.
- رهچاوي دووريه كي باش بكه له گهل كسان ي تری گه وره و مندالاني گه وره تری ناو خيزانه كه. نهو كسانه ي له گهل يان ده ژيت به شيويه كي گشتي پيوستيان به كه رهندين كردن نيه.
- ده سته جي و دوا ي 7 روژ پشكنين بكه.
- نه گهر نيشانه كاني نه خو شي ريرموي هه ناسه دانت هه يه، خوټ جيا بكه وه و پشكنين بكه.
- نه جامي پشكنيني كي پوزه تي ف واته ده بيت له ماله وه خوټ جيا بكه يته وه.

## ناموژگاري بو هه مووان

- په يرموي ناكاري باشي كو كه و پاك و خاوي ني ده سته كان بكه.
- تو و نزيك ترين باز نه ت به شيويه يه كي ناسايي به يه كه وه بن.
- با به لايه ني كه م دووري 1 متر ت له گهل هه موو كه سيك هه بيت جگه له نزيك ترين باز نه ي خوټ.
- نه گهر نيشانه كاني COVID-19 ت هه يه، پيوسته له ماله وه بمينيته وه و پشكنينت بو بكر يت.

## تو COVID-19 ي دلنياكراوه يان گومانليكراوت هه يه و له جيا كرنه وه ي ماله وه دايت

- له ماله وه بمينه وه.
- خوټ له نه دمان ي خيزان به دوور بگره.
- نه گهر ده شيت، ژوور و تواليتي خوټ به كار بينه.
- ناو به ناو روو پو شه كان پاك بكه وه.
- داوا له كه سيك بكه يار مه تيت بدات بو كر يني خوار ده ماني.
- گفتوگو له گهل پزيشكه كه ت بكه كه چو ن چاو دي ري ته اندروستي خوټ بكه يت.
- پيوسته نه دمان ي خيزانه كه ت خو يان كه رهندين بكن.