

Колика је социјална дистанца потребна?

Одржавајте одстојање како бисте успорили ширење вируса COVID-19

Уколико сте били у блиском контакту са зараженима или се враћате са међународног путовања и неопходно је да останете у

КАРАНТИНУ:

- Не идите у школу или на посао.
- Не користите јавни превоз.
- Избегавајте посете.
- Можете ићи у шетњу, али држите одстојање од два метра од других.
- Нека други обављају куповину уместо вас.
- Ако то није могуће, можете обавити основне обавезе, али држите одстојање и носите маску.
- Држите одговарајуће одстојање од других одраслих особа и старије деце у домаћинству. Људи са којима живите обично нису у карантину.
- Тестирајте се одмах и поновите после 7 дана.
- Ако имате симптоме инфекције респираторног тракта, изолујте се и тестирајте.
- Позитиван резултат теста значи да идете у кућну изолацију.

САВЕТИ ЗА СВЕ:

- Придржавајте се правила покривања уста и носа приликом кашљања и одржавајте хигијену руку.
- Можете и даље остати са својим најближима.
- Одржавајте одстојање од најмање 1 метра са свима, осим са вама најближим људима.
- Ако имате симптоме вируса COVID-19, морате остати код куће и тестирати се.

Уколико је потврђено или вероватно да имате инфекцију вирусом COVID-19 и налазите се у

КУЋНОЈ ИЗОЛАЦИЈИ:

- Останите код куће.
- Држите одстојање од чланова домаћинства.
- Ако је могуће, користите засебну собу и купатило.
- Чешће одржавајте хигијену простора.
- Замолиите некога да вам помогне око куповине хране.
- Нека вас лекар посаветује како да пратите своје здравствено стање.
- Чланови вашег домаћинства су у карантину.