

# Puțin, mult, sau destul de departe?

Prin a ne menține distanța, frânăm virusul Corona (covid-19)

Pentru dvs. care sunteți un contact apropiat sau ați călătorit și veți intra în

## CARANTINĂ

- Nu frecvențați școala sau locul de muncă.
- Nu trebuie să călătoriți cu mijloacele de transport în comun.
- Evitați vizitele.
- Puteți faceți plimbări afară, dar păstrați cel puțin 2 metri distanță de alte persoane.
- Ar trebui să-i rugați pe alții să vă facă cumpărăturile.
- Dacă nu este posibil, puteți să faceți cumpărăturile strict necesare, la magazin sau la farmacie, dar păstrați distanța și folosiți masca de protecție.
- Păstrați o distanță bună față de ceilalți adulți și de copiii mai mari din gospodăria dvs.
- Copiii pot interacționa în mod normal cu ceilalți din gospodărie, dar păstrați o distanță bună între adulți.
- Cei cu care locuiți nu sunt în carantină.
- Dacă aveți simptome de infecție respiratorie, va trebui să vă izolați și să vă testați.
- Dacă testul este pozitiv, trebuie să vă izolați acasă.

## Sfaturi pentru întreaga populație

- Nu uitați de igiena bună a mâinilor și a tusei.
- Puteți să aveți contactul în mod normal cu prietenii apropiați și cu familia.
- Păstrați o distanță crescută față de ceilalți decât cei dragi, de cel puțin 1 metru.
- Dacă aveți simptome de infecție a căilor respiratorii, trebuie să stați acasă și să vă testați.

Pentru cei la care a fost detectat sau este probabil Covid-19 și cărora li s-a impus

## IZOLAREA LA DOMICILIU

- Nu trebuie să ieșiți de acasă.
- Păstrați distanța completă față de ceilalți cu care locuiți împreună.
- Dacă este posibil, utilizați o cameră și o baie proprii.
- Spălați des suprafețele.
- Cineva trebuie să vă ajute să faceți cumpărături.
- Stabiliți de comun acord cu medicul dumneavoastră cum să vă monitorizați starea de sănătate.
- Cei cu care locuiți trebuie să intre în stare de carantină.