

# Veahá dahje guhkes gaska, dahje oalát sierra?

Go doalahat gaska de goazahat korona (covid-19)

Dutnje guhte leat lagasoktavuohta, dahje leat leamaš mátkis ja galggat leat

## ERREMIS

- Ale mana skuvlii dahje bargui.
- Ale jode almmolaš sáhtuiguin.
- Garvve oažžumis gussiid.
- Sáhtát váccašit olgun, muhto doalat 2 mehtera gaska earáide.
- Berret earáid bivdit gávppašit du ovddas.
- Jus ii leat vejolaš, de sáhtát áibbas dárbbalaš earániid galgat, muhto doalat gaska ja geavat njálbmesuoji.
- Doalat buori gaska eará rávisolbmuide ja boarrásat mánáide geat orrut seamma dálus go don.
- Sii geaiguin orut eai leat dábálaččat erremis.
- Dus berre váldot koronaiskkus dalán ja 7 jándora maŋŋá.
- Jus dovdagoađát vuoiŋŋahatvuolšši dávdamearkkaid, galggat isoleret iežat ja iskojuvvot.
- Jus lea positiivva iskkus de galggat ruovttuisolašuvdnii.

## Rávvgat buohkaide álbmogis

- Muite buori giehta- ja gossanbuhtisvuoda.
- Don ja du lagamusat sáhttibehtet ovtastallat nu mo dábálaččat.
- Doalat guhkit gaska earáide go iežat lagamusaide, unnimusat 1 mehtera.
- Jus dovdagoađát covid-19 dávdamearkkaid de galggat leat ruovttus ja iskojuvvot.

Dutnje geas lea duodaštuvvon dahje lea jáhkehahtti ahte lea covid-19 ja leat biddjon orrut

## RUOVTTUISOLAŠUVNNAS

- Biso ruovttus.
- Doalat oalát gaska earáide geaiguin orut.
- Jus vejolaš, oru sierra lanjas ja geavat sierra basadanlanja.
- Basa olgožiid (uksageavjjaid jna) dávjá.
- Oačču veahki gávppašit.
- Šiehtat doaktáriinnát mo galggat fáktet iežat dearvvašvuodadili.
- Sii geat orrot seamma dálus go don galget leat erremis.