

Mažu, dideliu ar labai dideliu atstumu?

Laikydami atstumo, sustabdysime koronavirusą („Covid-19“)

Jeigu esate artimas kontaktas arba buvote išvykęs ir jums yra privalomas

KARANTINAS

- Neikite į mokyklą ar į darbą.
- Nesinaudokite viešuoju transportu.
- Venkite svečių.
- Galite išeiti pasivaikščioti, tačiau nuo kitų laikykitės 2 metrų atstumu.
- Turėtumėte paprašyti, kad kažkas padėtų jums apsipirkti.
- Jeigu tai neįmanoma, jūs galite atlikti absoliučiai būtinus reikalus, tačiau laikykitės atstumo ir dėvėkite kaukę.
- Laikykitės didelio atstumo nuo kitų namų ūkio suaugusiųjų ir vyresnių vaikų.
- Asmenims, su kuriais jūs gyvenate, paprastai karantinas netaikomas.
- Jūs turėtumėte atlikti testą iš karto ir po 7 parų.
- Jeigu pasireiškia kvėpavimo takų infekcijos simptomai, turite izoliuotis ir atlikti testą.
- Jeigu testo rezultatas yra teigiamas, jums privaloma izoliuotis namuose.

Patarimai visiems gyventojams

- Neužmirškite laikytis tinkamos rankų ir kosėjimo higienos.
- Su artimaisiais galite bendrauti įprastai.
- Nuo kitų asmenų, kurie nėra jūsų artimieji, laikykitės didesnio atstumo, mažiausiai 1 metro.
- Jeigu jums pasireiškia „Covid-19“ simptomai, jums reikia likti namuose ir atlikti testą.

Jeigu jums nustatytas „Covid-19“, arba yra tikėtina, jog esate užsikrėtęs, ir yra skirtas

IZOLIAVIMAS NAMUOSE

- Privalote likti namuose.
- Laikykitės labai didelio atstumo nuo kitų šeimos narių.
- Jeigu yra galimybė, naudokitės atskiru kambariu ir vonios kambariu.
- Dažnai plaukite paviršius.
- Paprašykite, kad kažkas padėtų jums apsipirkti.
- Aptarkite su gydytoju, kaip stebėsite savo sveikatos būklę.
- Asmenims, su kuriais jūs gyvenate, taikomas karantinas.