

# Koliku fizičku udaljenost trebamo održavati?

Održavajte fizičku udaljenost kako biste pomogli u usporavanju širenja bolesti COVID-19

Bili ste u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom ili ste se vratili kući s međunarodnog putovanja nakon kojeg je propisana

## KARANTENA

- Ne idite u školu ili na posao.
- Ne koristite se javnim prijevozom.
- Ne posjećujte druge osobe.
- Možete otići u šetnju, ali održavajte fizičku udaljenost od dva metra u odnosu na druge osobe.
- Druge osobe trebaju obavljati kupovinu umjesto vas.
- Ako to nije moguće, obavite nužne poslove, ali održavajući fizičku udaljenost i noseći masku na licu.
- Držite se na dostatnoj fizičkoj udaljenosti u odnosu na druge odrasle osobe i stariju djecu u kućanstvu. Osobe s kojima živite obično nisu u karanteni.
- Testirajte se odmah i nakon sedam dana.
- Ako osjećate simptome infekcije dišnog sustava, izolirajte se i testirajte.
- Pozitivan test znak je da morate u kućnu izolaciju.

## SAVJETI ZA SVE

- Pridržavajte se bontona pri kašljanju i održavajte higijenu ruku.
- Vi i vama najbliži ljudi možete se družiti kao i inače.
- Održavajte fizičku udaljenost od najmanje jednog metra u odnosu na sve osim vama najbližih osoba.
- Ako osjećate simptome bolesti COVID-19, ostanite kod kuće i testirajte se.

Potvrđeno je da imate bolest COVID-19 ili je to vjerojatan slučaj pa vam je propisana

## KUĆNA IZOLACIJA

- Ostanite kod kuće.
- Držite se podalje od drugih članova kućanstva.
- Ako je moguće, upotrebljavajte vlastitu sobu i kupaonicu.
- Redovito čistite površine.
- Zamolite nekoga da vam pomogne u kupovini hrane.
- Vaš će vam liječnik objasniti kako pratiti svoje zdravlje.
- Članovi vašeg kućanstva su u karanteni.