

保持多远的社交距离？

保持距离，为缓解新冠肺炎传播贡献一份力量

您是密切接触者，
或在国际旅行后回家，
您需要

隔离

- 请勿前往学校或工作场所。
- 请勿搭乘公共交通工具。
- 避免拜访。
- 您可以散步，但请与他人保持 2 米距离。
- 请拜托他人帮您购物。
- 如无法拜托他人，您可以进行必需的采购，但请与他人保持距离并戴好口罩。
- 与同住一家的其他成人和较大的孩子保持一定距离。与您同住的人通常未处于隔离状态。
- 请立即并在 7 天后接受检测。
- 如您有呼吸道感染症状，请独处并接受检测。
- 检测结果阳性表示您需要居家隔离。

给所有人的建议

- 遵守良好的咳嗽礼仪，注意手部卫生。
- 您和您最亲近的亲朋好友圈可以如常相聚。
- 除了您最亲近的亲朋好友圈之外，请与所有的人保持 1 米以上的距离。
- 如您有新冠肺炎症状，请居家并接受检测。

您已确诊或可能感染新冠肺炎，
并正在

居家隔离

- 请居家。
- 请与同住一家的成员保持距离。
- 可能的情况下，请使用您个人的房间和浴室。
- 经常清洁表面。
- 拜托他人帮您采购食物。
- 咨询您的医生如何监控自己的健康状况。
- 与您同住一家的成员需要隔离。