

Quelle distanciation sociale ?

Gardez vos distances pour freiner le coronavirus (Covid-19)

Conseils aux cas contact ou aux personnes qui reviennent d'un voyage et doivent être placées en

QUARANTAINE

- N'allez ni à l'école ni au travail.
- Ne prenez pas les transports publics.
- Évitez les visites.
- Vous pouvez vous promener, à condition de rester à une distance de 2 mètres des autres.
- Demandez à quelqu'un de vous faire vos courses. Si ce n'est pas possible, vous pouvez faire des courses indispensables, mais en gardant vos distances et en portant un masque.
- Restez à bonne distance des autres adultes et des grands enfants du ménage.
- Les personnes de votre ménage ne sont pas, normalement, placées en quarantaine.
- Vous devriez vous faire tester immédiatement et au bout de 7 jours.
- Si vous développez des symptômes d'infection des voies respiratoires, vous devez vous isoler et vous faire tester.
- En cas de résultat positif au test, vous devez vous isoler à domicile.

Conseils à toute la population

- Ayez une bonne hygiène des mains et respectez les règles d'hygiène en cas de toux.
- Vous pouvez avoir des contacts normaux avec vos proches.
- Tenez-vous à bonne distance (au moins 1 mètre) des personnes autres que vos proches.
- Si vous développez des symptômes de Covid-19, vous devez rester chez vous et vous faire tester.

Conseils aux personnes testées positives au Covid-19 ou probablement contaminées par le Covid-19 et qui ont été placées en

ISOLEMENT À DOMICILE

- Restez à la maison.
- Restez complètement à distance des autres personnes de votre ménage.
- Si possible, utilisez une chambre et une salle de bains séparées.
- Lavez souvent les surfaces.
- Faites-vous aider pour vos courses.
- Demandez à votre médecin comment vous devez surveiller votre état de santé.
- Les personnes de votre ménage doivent se mettre en quarantaine.