

Koliko socijalne distance?

Održavajte distance da pomognete u usporavanju virusa COVID-19

Bili ste u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom ili se vraćate kući nakon međunarodnog putovanja, što zahtijeva

KARANTIN

- Nemojte ići u školu ili na posao.
- Nemojte koristiti javni prijevoz.
- Izbjegavajte posjete.
- Možete ići u šetnju, ali održavajte distancu od 2 metra od drugih osoba.
- Trebate pronaći osobe koje će obavljati kupovinu umjesto vas.
- Ako to nije moguće, možete obavljati ključne svakodnevne obaveze, ali održavajte distancu i nosite masku.
- Održavajte veliku distancu od drugih odraslih osoba ili starije djece u domaćinstvu. Osobe s kojima živite obično nisu u karantinu.
- Testirajte se odmah i ponovo nakon 7 dana.
- Ako imate simptome ili infekciju respiratornog trakta, izolirajte se i testirajte se.
- Pozitivan rezultat testiranja znači da idete u kućnu izolaciju.

SAVJETI ZA SVE

- Pridržavajte se bontona prilikom kašljanja i održavajte higijenu ruku.
- Vi i vaš najuži krug možete biti zajedno kao i uvijek.
- Održavajte distancu od najmanje 1 metar od svih osoba osim onih u vašem najužem krugu.
- Ako imate simptome zaraze virusom COVID-19, morate ostati kući i testirati se.

Potvrđena vam je ili vjerovatna zaraženost virusom COVID-19 i nalazite se u

KUĆNOJ IZOLACIJI

- Ostanite kući.
- Držite se podalje od drugih članova domaćinstva.
- Ako je moguće, koristite posebnu sobu i kupatilo.
- Često čistite površine.
- Zamolite nekoga da vam pomogne s kupovinom namirnica.
- Razgovarajte s doktorom o tome kako trebate pratiti svoje zdravlje.
- Članovi vašeg domaćinstva su u karantinu.