

Oppsummering av overvåkning av totaldødelighet for 2025

Publiseringsdato: 23.04.2026

Innhold

Sammendrag	2
Innledning.....	2
Utvikling i totaldødelighet i 2025	3
Om overvåkning av totaldødelighet og datakildene.....	7
Om datakildene	7
Om metode og modellberegning	7

Sammendrag

- Beregninger fra overvåkningen viser at den observerte dødeligheten lå innenfor normalområdet i alle uker i 2025, med unntak av uke 29, sammenlignet med dødeligheten observert de siste ti årene der alle uker i pandemiårene 2020, 2021 og 2022 er utelatt.
- Basert på samme beregningsmetode som i den ukentlige overvåkningen var den samlede aldersstandardiserte dødeligheten for året som helhet innenfor forventet, både totalt og for alle aldersgruppene.

Innledning

Overvåkning av totaldødelighet i befolkningen, inkludert utvikling i ulike aldersgrupper, er en viktig del av arbeidet med folkehelseovervåkingen i Norge og en av kjerneoppgavene til Folkehelseinstituttet (FHI). Dødelighetsovervåkingen er viktig for å kunne oppdage og vurdere akutte hendelser av betydning for folkehelsen, som for eksempel influensapandemier eller andre akutte hendelser. Data fra overvåkningen brukes i beredskapssammenheng som et supplement til overvåkingen av smittsomme sykdommer, særlig de årlige influensaepidemiene.

Beregninger fra overvåkningen inngår som en del av [Statusrapport for luftveisinfeksjoner](#) som vanligvis publiseres annenhver uke i influensasesongen (mellom oktober og mai). I tillegg til egen nasjonal overvåkning deltar FHI som partner inn i EuroMOMO-samarbeidet.

I denne rapporten oppsummeres beregningene fra overvåkningen av totaldødelighet for 2025. Denne oppsummeringen bygger på den nasjonale ukentlige overvåkningen av totaldødelighet. Selv om formålet med den nasjonale overvåkningen først og fremst er å oppdage akutte endringer i dødeligheten som kan være av betydning for folkehelsen, gir en årlig oppsummering et supplement som kan avdekke avvik som ikke kommer tydelig fram i ukentlige data. En slik oppsummering vil også kunne belyse mer langvarige endringer over tid. Denne rapporten inkluderer derfor både en beskrivelse av trendene fra uke til uke gjennom året og en oppsummering av hvorvidt den observerte dødeligheten har ligget innenfor normalområdet for året som helhet.

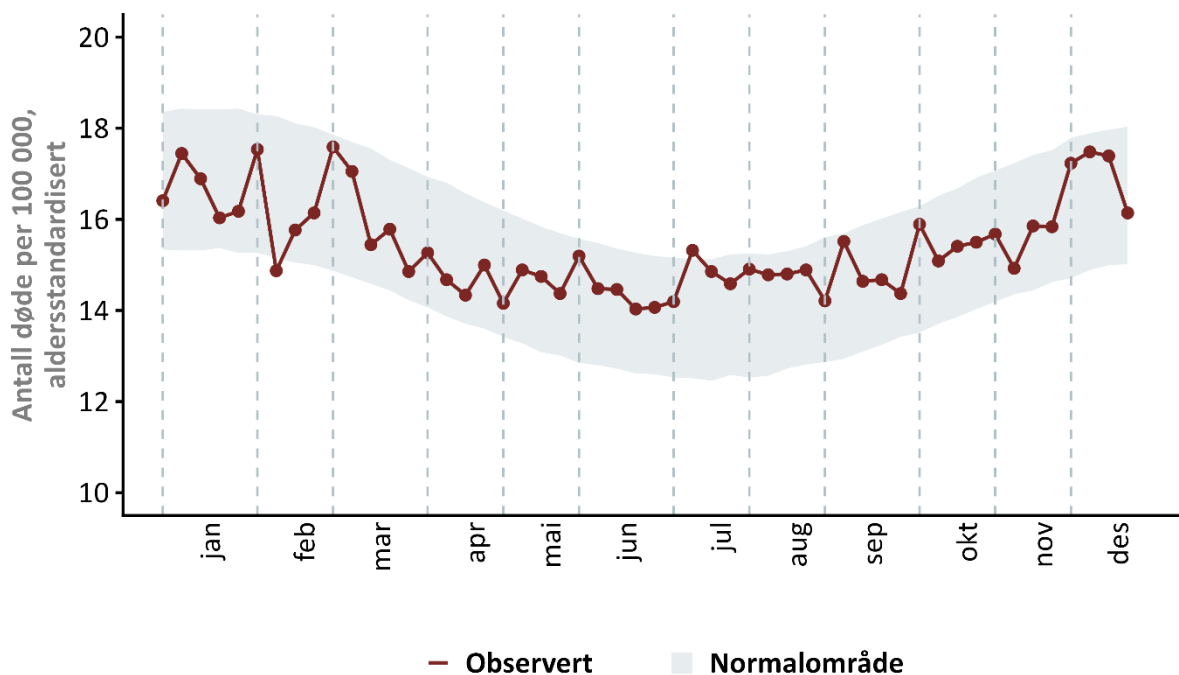
Utvikling i totaldødelighet i 2025

Observert totaldødelighet sammenlignes med et forventet nivå. Det forventede nivået er beregnet med utgangspunkt i den ukentlige dødeligheten de siste ti årene (referanseperiode), der det tas hensyn til sesongmessige variasjoner i dødeligheten og endringer i størrelse og aldersfordeling i befolkningen. For å unngå at forhøyet dødelighet under pandemien påvirker beregningene av forventet dødelighet er alle uker i 2020, 2021 og 2022 utelatt fra referanseperioden. Totaldødeligheten vil naturlig variere over uker og mellom år, og denne variasjonen skaper et normalområde som det er forventet at dødeligheten vil ligge innenfor. [Les mer om overvåkingen av totaldødelighet.](#)

Beregningene er basert på data fra Dødsårsaksregisteret oppdatert 25. mars 2026, og SSB sin statistikkbank tabell 07459.

Figur 1 viser observert aldersstandardisert dødelighetsrate (antall døde per 100 000) per uke i 2025, sammen med et normalområde (grått felt). Aldersstandardiserte rater benyttes for å fjerne betydningen av en større og eldre befolkning på dødeligheten. De aldersstandardiserte ratene er omregnede tall som gir et mål på den observerte dødeligheten dersom befolkningens størrelse og alderssammensetningen hadde vært lik over tid. Normalområdet angir hvor dødelighetsraten forventes å ligge dersom trendene i referanseperioden hadde fortsatt inn i 2025.

Totaldødeligheten har gjennom året 2025 ligget innenfor normalområdet, med unntak av én uke, uke 29. I juli og august lå dødeligheten over lengre tid i øvre del av normalområdet, og i uke 29 var raten over dette. Dødeligheten var godt innenfor normalområdet gjennom høsten, med unntak av enkelte ukentlige topper. Dødeligheten økte før jul samtidig med den tidligere starten på influensasesongen.

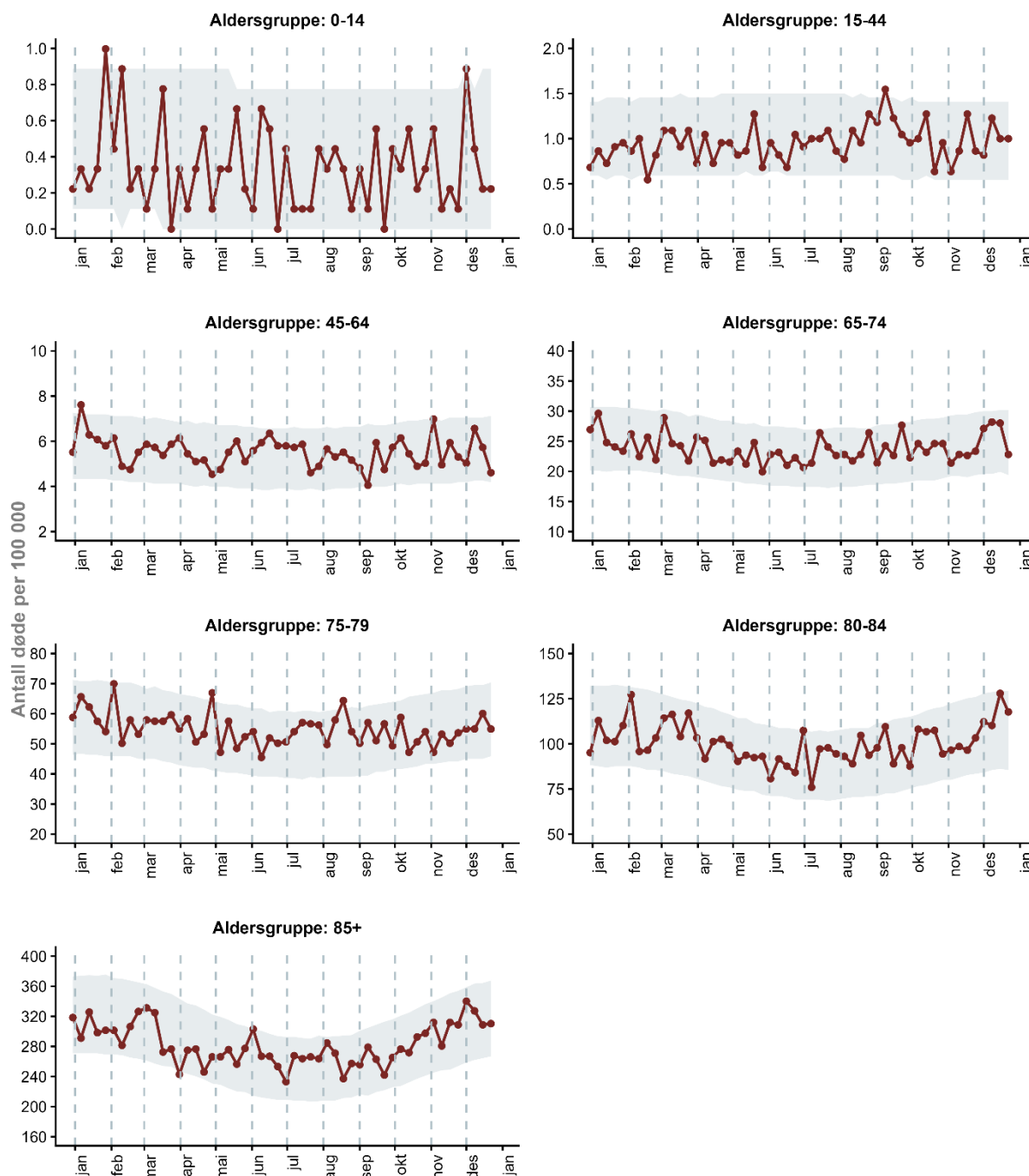


Figur 1: Trender i ukentlig aldersstandardisert dødelighetsrate (antall døde per 100 000) i 2025. De observerte ukentlige verdiene for aldersstandardisert dødelighetsrater (rød linje) sammenlignes med et normalområde basert på trenden de siste ti årene der alle uker i pandemiårene 2020, 2021 og 2022 er utelatt. Normalområdet er et 95 prosent prediksjonsintervall som angir området der det er forventet at den observerte dødelighetsraten vil ligge. Aldersstandardiseringen er basert på alderssammensetningen i Norges befolkning i 2025 ved bruk av aldersgruppene 0-14, 15-44, 45-64, 65-74, 75-84 og 85+ år. Merk at y-aksen er trunkert og starter på 10 og ikke 0. Kilde: Dødsårsaksregisteret (per 25.03.2026, foreløpige tall) og SSBs statistikkbank tabell 07459.

Figur 2 viser observert dødelighetsrate (antall døde per 100 000) per uke i 2025, sammen med et normalområde (grått felt), for hver aldersgruppe.

For alle aldersgrupper har dødeligheten ligget innenfor normalområdet gjennom året med unntak av enkelte topper som følge av kortvarige svingninger. For den yngste aldersgruppen (0-14 år) var det tre uker med observert dødelighet utenfor normalområdet i 2025. Ettersom det er svært få dødsfall i denne gruppen, vil selv små absolutte endringer gi store svingninger, og enkeltuker med avvik er derfor forventet for denne gruppen.

I noen perioder gjennom 2025 var dødeligheten i øvre del av normalområdet, særlig i juli-august (uke 29-35) og desember (figur 1). Dette skyldes dødelighet i øvre del av normalområdet for aldersgruppen 75+ år (figur 2). Også i aldersgruppen 65-74 år lå dødeligheten i øvre del av normalområdet i desember (figur 2).



Figur 2: Trender i ukentlig dødelighetsrate (antall døde per 100 000) i 2025 for hver aldersgruppe. De observerte ukentlige verdiene for dødelighetsrater (rød linje) sammenlignes med et normalområde basert på trenden de siste ti årene der alle uker i pandemiårene 2020, 2021 og 2022 er utelatt. Normalområdet er et 95 prosent prediksjonsintervall som angir området der det er forventet at den observerte dødelighetsraten vil ligge. Merk at y-aksen er trunkert og starter på 10 og ikke 0. Kilde: Dødsårsaksregisteret (per 25.03.2026, foreløpige tall) og SSBs statistikkbank tabell 07459.

Basert på samme beregningsmetode som i den ukentlige overvåkingen var den samlede dødeligheten for året som helhet innenfor normalområdet, både totalt og for alle aldersgruppene (0-14 år, 15-44 år, 45-64 år, 65-74 år, 75-79 år, 80-84 år og 85+ år) basert på utviklingen i referanseperioden (tabell 1). Totalt var det 44 858 dødsfall i 2025 (basert på foreløpige tall fra DÅR

per 25.03.2026). Dette er innenfor forventet variasjon i dødeligheten dette året (normalområde 43 620 til 45 061 dødsfall).

Tabell 1. Observert dødelighetsrate (antall døde per 100 000) og totalt antall dødsfall med et 95 prosent prediksjonsintervall som angir normalområde for forventet antall dødsfall gitt trenden i dødelighet sett de siste ti årene der alle uker i pandemiårene 2020, 2021 og 2022 er utelatt. Aldersstandardiseringen er basert på alderssammensetningen i Norges befolkning i 2025 ved bruk av aldersgruppene 0-14, 15-44, 45-64, 65-74, 75-84 og 85+ år. Kilde: Dødsårsaksregisteret (per 25.03.2026, foreløpige tall) og SSBs statistikkbank tabell 07459.

Aldersgruppe	Observert rate (per 100 000)	Observert antall dødsfall	Normalområde for antall dødsfall (95 prosent prediksjonsintervall)
0-14	18	159	143 til 206
15-44	50	1090	1 053 til 1 224
45-64	287	4 114	3 843 til 4 199
65-74	1239	6 899	6 567 til 7 074
75-79	2 858	6 661	6 249 til 6 736
80-84	5 222	7 632	7 172 til 7 708
85+	14 715	18 303	17 769 til 18 808
Totalt	802	44 858	43 620 til 45 061

Om overvåkning av totaldødelighet og datakildene

Om datakildene

Antall døde per uke hentes fra [Dødsårsaksregisteret](#), mens befolkningsgrunnlaget er hentet fra [SSB sin statistikkbank tabell 07459](#). Dødsfallene fra Dødsårsaksregisteret inkluderer alle som er registrert som bosatt i Folkeregisteret ved dødstidspunktet. Dataene er foreløpige og hentet 25.03.2026. Det forventes derfor mindre endringer i tallgrunnlaget for 2025 ved senere oppdateringer. Dataene inkluderer ingen informasjon om dødsårsak.

Om metode og modellberegning

Beregnet forventet dødelighet er basert på ukentlig dødelighetsrate per 100 000 innbyggere i en tiårig referanseperiode. For å unngå at pandemien påvirker nivået for forventet dødelighet, er alle uker i 2020, 2021 og 2022 utelatt fra referanseperioden. I beregningene for 2025 inngår derfor ukene i årene 2012-2019 og 2023-2024. Dette er samme tilnærming som [EuroMOMO](#) har lagt til grunn etter pandemien.

Beregningene bygger på en statistisk modell tilsvarende den som brukes i [EuroMOMO](#). Modellen beregner forventet dødelighet separat for aldersgruppene 0-14, 15-44, 45-64, 65-74, 75-84 og 85 år og eldre, og tar hensyn til tidstrend og sesongvariasjon. Resultatene brukes til å beregne både aldersspesifikke og aldersstandardiserte rater. De aldersstandardiserte ratene er omregnede tall som gir et mål på den observerte dødeligheten dersom befolkningens størrelse og alderssammensetningen hadde vært lik over tid. Aldersstandardiseringen er basert på alderssammensetningen i Norges befolkning i 2025 ved bruk av aldersgruppene 0-14, 15-44, 45-64, 65-74, 75-84 og 85+ år.

For hver uke og aldersgruppe beregnes både forventet dødelighet og tilhørende usikkerhet. Den forventede dødeligheten oppgis som et medianestimat, med et 95 prosent prediksjonsintervall som angir usikkerheten, kalt normalområdet. Årlige tall beregnes ved å summere de ukentlige estimatene gjennom året. Dersom årlig antall observerte dødsfall ligger høyere enn normalområdet, regnes dette som overdødelighet.