

HVIS ULYKKEN ER UTE

KONTAKT GIFTINFORMASJONEN PÅ **22 59 13 00** – HELE DØGNET



GENERELLE FØRSTEHJELPSTILTAK



VED BEVISSTLØSHET ELLER ANDRE ALVORLIGE SYMPTOMER

RING 113

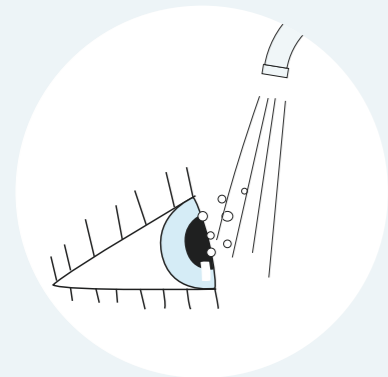
HUDKONTAKT

Skyll grundig med rennende vann. Ta av tilsølt tøy, klokke eller lignende. Langvarig skylling (mer enn 30 minutter) kan være nødvendig.



SØL I ØYNENE

Skyll grundig med rennende vann før du kontakter Giftinformasjonen. Fjern eventuelle kontaktlinser. Bruk lunkent vann og myk vannstråle. Skylltid avhenger av hvilket stoff du har fått på øyet. Langvarig skylling (mer enn 30 minutter) kan være nødvendig.



INNÅNDING

Puster du inn giftig gass, røyk eller damp fra giftige kjemikalier, er det viktig at du trekker deg unna og unngår ytterligere innånding. Unngå anstrengelser i minst 24 timer. Dersom noen trenger hjelp til evakuering, er det viktig at du ikke setter deg selv i fare.



SVELGING

Fjern eventuelle rester og skyll munnen. Gi litt å drikke. Brekninger skal vanligvis ikke fremkalles, og aldri ved svelging av etsende eller oljebaserte produkter.

Medisinsk kull: Tilførsel av medisinsk kull kan i noen tilfeller redusere omfanget av en forgiftning. Kontakt Giftinformasjonen for råd.



NÅR DU RINGER GIFTINFORMASJONEN ER DET EN FORDEL OM DU KAN OPPGI:

- Nøyaktig navn på produkt eller legemiddel
- Bruksområdet for produktet (f.eks. vindusvask)
- Navn på produsent
- Omtrent hvor mye som er svelget/sølt på hud
- Om det er en konsentrert eller en fortynt løsning
- Når uhellet skjedde
- Om personen har symptomer

Ved kontakt med lege/sykehus bør du ta med deg innpakningen/emballasjen til produktet.

OM LEGEMIDLER OG FORGIFTNINGER

Legemidler skal tas slik de er foreskrevet av lege eller slik det står anbefalt i pakningsvedlegget for reseptfrie legemidler. Når legemidler tas utover anbefalt mengde kan det være fare for forgiftning.

De ulike legemidlene har svært forskjellig forgiftningspotensiale. Enkelte legemidler kan gi forgiftninger ved små doser, mens andre er mindre farlige eller potente. Kontakt Giftinformasjonen for råd dersom noen har fått i seg feil medisin eller for stor dose av legemidler.

Plakaten kan bestilles på www.fhi.no/giftinformasjonen. Les mer om forgiftninger på Giftinformasjonens sider på www.giftinfo.no.

FARLIG ELLER UFARLIG?

LEGEMIDLER

Stoff- eller produktgruppe	Forgiftningsrisiko	Mulige forgiftningssymptomer Virkingen er avhengig av mengde	Spesielle tiltak og råd KONTAKT DERETTER GIFTINFORMASJONEN
Antidepressiva	Farlig ved overdosering.	Uro, sløvhets, bevisstløshet, krampes, hjertepåvirkning.	
Antihistaminer	Farlig ved overdosering.	Uro, sløvhets, bevisstløshet, hjertepåvirkning.	
Fluortabletter	Inntil 25 mg fluorid er ufarlig.	Kvalme, brekninger, diaré, krampes.	Gi gjerne melk eller annen kalsiumholdig drikke.
Hjerte- og blodtrykksmedisiner	Farlig ved overdosering (selv små mengder).	Lavt blodtrykk, langsom eller rask puls, sløvhets, hjertepåvirkning, bevisstløshets, pustevansker.	
Hostesaft	Kan være farlig ved overdosering, spesielt de reseptpliktige.	Bevisstløshets, pustevansker.	
Ibuprofen	Farlig ved overdosering.	Kvalme, oppkast, bevisstløshets, nyrepåvirkning.	
Jerntabletter	Farlig ved overdosering.	Magesmerter, kvalme, diaré, slapphet, krampes, bevisstløshets, lever- og nyrepåvirkning.	
Multivitaminer – uten jern	Lite farlig (inntil 20 tabletter er ufarlig).	Kan gi kvalme, oppkast og diaré på grunn av søtstoffer.	Vurder opphold av vitamintilskudd i inntil 30 dager.
Nesespray	Enkelte typer kan gi forgiftning ved overdosering. Spesielt farlig for barn under 4 måneder.	Sløvhets, uro, krampes, hjertepåvirkning.	Skyll nesen med morsmelk eller fysiologisk saltvann hvis tilgjengelig.
Paracetamol	Farlig ved overdosering.	Kvalme, brekninger, magesmerter, leverpåvirkning, leversvikt.	
Reisesyketabletter	Farlig ved overdosering.	Uro, sløvhets, bevisstløshets, hjertepåvirkning.	
Sovemedisiner	Farlig ved overdosering.	Sløvhets, bevisstløshets, pustevansker.	

PRODUKTER OG KJEMIKALIER I HjemME- OG UTEMILJØET

Stoff- eller produktgruppe	Forgiftningsrisiko	Mulige forgiftningssymptomer Virkingen er avhengig av mengde/konsentrasjon	Spesielle tiltak og råd KONTAKT DERETTER GIFTINFORMASJONEN
Alkohol, etanol, sprit	Kan være farlig.	Sløvhets, bevisstløshets, pustevansker.	Skyll øyne/hud.
Avfettingsmidler	Kan være farlig.	Avhengig av innholdsstoffer.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Avløpsåpnere	Svært farlig.	Sterkt etsende. Blemmer, sår, brekninger, smerter, sikling, hevelse, pustebesvær.	Unngå brekninger. Skyll munnen og gi straks noe å drikke. Langvarig skylling ved søl på øyne/hud. Ring 113.
Batterier (knappcellebatterier)	Kan være svært farlig å svelge.	Fare for blant annet alvorlig etseskade.	Alle inntak skal følges opp. Ring 113.
Bensin	Farlig.	Se Oljebaserte produkter	Gi drikke. Unngå brekninger. Skyll øyne/hud.
Brannslukningsapparat – pulver	Lite farlig.	Hoste, pustevansker.	Gi drikke. Skyll øyne/hud. Frisk luft og hvile.
Bremsevæske til bil	Svært farlig.	Bevisstløshets, pustevansker, nyrepåvirkning.	Viktig å følge opp alle inntak. Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Desinfeksjonsmidler			
• Sårbehandling	Lite farlig ved små inntak.	Kvalme og oppkast.	Gi drikke. Skyll øyne.
• Andre desinfeksjonsmidler	Kan være svært farlig.	Avhengig av innholdsstoffer.	Skyll munnen og gi drikke. Skyll øyne/hud.
Duftolje og eteriske oljer	Kan være svært farlig.	Irritasjon av munn og svelg, bevisstløshets, krampes.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Eddikessens 35 %	Svært farlig.	Sterkt etsende. Blemmer, sår, brekninger, smerter, sikling, hevelse, pustebesvær.	Unngå brekninger. Skyll munnen og gi straks noe å drikke. Langvarig skylling ved søl på øyne/hud. Ring 113.
Frostvæske	Svært farlig.	Bevisstløshets, pustevansker, nyrepåvirkning.	Viktig å følge opp alle inntak. Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Glowsticks, lysstaver, selvlysende armbånd o.l.	Lite farlig ved små inntak.	Irritasjon i munn, kvalme, oppkast.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Grill- og ovnsrens	Kan være svært farlig.	Sterkt etsende. Blemmer, sår, brekninger, smerter, sikling, hevelse, pustebesvær.	Se Avløpsåpnere
Grønnsåpe	Vanligvis lite farlig.	Irriterer slimhinner.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Hudkrem og solkrem	Lite farlig.	Ingen symptomer ved små inntak.	Gi drikke. Skyll øyne.
Husvask, terrasserens, sopp- og algedrepere	Kan være svært farlig/etsende.	Avhengig av innholdsstoffer.	Skyll munnen og gi drikke. Skylling ved søl på øyne/hud.
Håndåpe/dusjåpe/hårjampo	Lite farlig.	Kvalme og oppkast.	Gi drikke. Skyll øyne.
Hårstylingprodukter	Lite farlig ved små inntak.	Irriterer slimhinner og øyne.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Kaustisk soda	Svært farlig.	Sterkt etsende. Blemmer, sår, brekninger, smerter, sikling, hevelse, pustebesvær.	Se Avløpsåpnere
Klorbaserte vaske- og blekemidler	Farlig.	Irriterende til etsende.	Skyll munnen og gi drikke. Skyll øyne/hud.
Lampeolje	Farlig.	Se Oljebaserte produkter	Se Oljebaserte produkter
Lut	Svært farlig.	Sterkt etsende. Blemmer, sår, brekninger, smerter, sikling, hevelse, pustebesvær.	Se Avløpsåpnere
Maling til interiør			
• Vannbasert veggmaling	Lite farlig ved små inntak.	Irriterer slimhinner.	Fjern rester og gi drikke. Skyll øyne/hud.
• Andre	Kan være farlig.	Avhengig av innholdsstoffer.	Fjern rester og gi drikke. Skyll øyne/hud.
Maling- og lakkfjernere	Kan være svært farlig/etsende.	Avhengig av innholdsstoffer.	Skyll munnen og gi drikke. Skyll øyne/hud.
Metanol (bl.a. modellflydrivstoff)	Svært farlig.	Bevisstløshets, synsforstyrrelser, pustevansker.	Viktig å følge opp alle inntak. Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Neglelakk og neglelakkfjernere med aceton eller etylacetat	Inntil 10 ml er ikke farlig.	Sløvhets, bevisstløshets, pustevansker.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Nikotin			
• Sigaretter	Inntil 1 sigarett til små barn er lite farlig.	Kvalme, brekninger, magesmerter, blekhet, bevisstløshets, krampes. Symptomer opptrer gjerne innen en time.	Fjern rester fra munnen. Skyll munnen og gi drikke.
• Snus	Inntak av én vanlig porsjonssnus er lite farlig.	Kvalme, brekninger, magesmerter, blekhet, bevisstløshets, krampes. Symptomene kan drøye noen timer.	Fjern rester fra munnen. Skyll munnen og gi drikke.
• E-sigarettsvæske	Kan være svært farlig.	Selv små inntak kan raskt gi alvorlige symptomer.	Skyll munn, gi drikke. Ring 113.
Oljebaserte produkter (tennvæske, lampeolje, whitespirit mm.)	Farlig.	Ved små inntak: fare for alvorlig lungepåvirkning hvis det kommer over i luftveiene. Ved større inntak også fare for sløvhets, bevisstløshets.	Gi drikke. Unngå brekninger. Skyll øyne/hud.
Opptenningsbriketter	Lite farlig.	Irriterende.	Fjern rester fra munnen og gi drikke.
Oppvaskmiddel til husholdningsbruk			
• Flytende, håndoppvask	Lite farlig.	Kvalme, oppkast og diaré.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
• Tabletter og pulver til oppvaskmaskin	Sterkt irriterende.	Kvalme, oppkast og diare. I enkelte tilfeller etseskade.	Fjern rester fra munnen. Skyll munnen og gi drikke. Skyll øyne/hud.
Parfyme	Kan være farlig.	Sløvhets, bevisstløshets, pustevansker.	Gi drikke. Skyll øyne.
Rustfjernere	Kan være farlig.	Avhengig av innholdsstoffer.	Gi drikke. Unngå brekninger. Skyll øyne/hud.
Rødsprit	Kan være farlig.	Sløvhets, bevisstløshets, pustevansker.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Salmiak	Farlig.	Etsende.	Se Avløpsåpnere
Sement	Kan være farlig, spesielt for øyne.	Irriterende til etsende, kan gi alvorlig øyeskade.	Skyll munnen og gi drikke. Skyll/vask hud. Langvarig skylling av øyne.
Silikagel	Ufarlig.	Ingen symptomer.	Ingen behandling nødvendig.
Superlim/lynlim (cyanoakrylat)	Lite farlig ved små inntak. Fare ved søl i øyne.	Kan gi øyeskader.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Tennvæske	Farlig.	Se Oljebaserte produkter	Se Oljebaserte produkter
Ugress- og plantevernmidler	Kan være svært farlig.	Avhengig av innholdsstoffer.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
Vaskemidler til klær			
• Kapsler/pods	Irriterende. Lite farlig ved små inntak. Farlig om det kommer i lungene.	Kvalme, oppkast og diaré. Hoste og pustevansker.	Fjern ev rester og gi drikke. Skyll øyne/hud.
• Pulver og flytende	Irriterende. Lite farlig ved små inntak.	Kvalme, oppkast og diaré.	Fjern ev rester og gi drikke. Skyll øyne/hud.
Vindusspylervæske	Kan være farlig.	Sløvhets, bevisstløshets, pustevansker.	Gi drikke. Skyll øyne/hud.
White spirit	Farlig.	Se Oljebaserte produkter	Se Oljebaserte produkter