

Kjære deltaker i FamilieForSK-studien!

Det er litt over et år siden vi sendte ut siste runde med spørreskjema, som mange av dere svarte på. Tusen takk til alle som har deltatt på en eller flere av rundene. I løpet av 2024, og til nå, har vi funnet ut mye basert på alle svarene deres. Blant annet om barns meninger når foreldrene går fra hverandre.

Dette hadde ikke vært mulig uten svarene fra deg og alle de andre som har vært med i FamilieForSK.



Foreldrekonflikter og barns meninger etter samlivsbrudd

Når foreldre går fra hverandre, står de overfor mange viktige avgjørelser som kan påvirke barnas liv. Det er da viktig at barna får muligheten til å si sin mening. Det kan bety at barn må uttrykke seg i en periode hvor det kan være mye konflikter og uro i familien.

I denne artikkelen undersøkte vi om måten foreldrene krangler på hadde noe å si for om barna delte sine meninger. Vi fant ut at barna snakket sjeldnere med foreldrene om hva de tenkte, hvis foreldrene ofte kranglet og var sinte på hverandre. Når de voksne krangler på en slem måte, kan det føles mindre trygt for barna å si hva de mener.

[Les mer her](#)

Barns psykiske helse og foreldrekonflikter i ulike bostedsordninger når foreldre bor hver for seg

Når foreldre ikke bor sammen må de finne ut hvor barna skal bo, og hvor mye tid barnet skal bo med hver av foreldrene sine. I Norge i dag er det mange barn som bor omtrent like mye hos begge foreldrene. Vi ville finne ut hvordan barn har det når de bor i ulike bostedsordninger, og om det har noe å si om foreldrene krangler mye.

Det vi fant ut var at barna hadde det vanskeligere hvis foreldrene kranglet mye. Dette har også andre forskere funnet. Vi så også at barn som bodde like mye hos begge foreldrene, ofte var mer engstelige hvis foreldrene kranglet mye.

[Les mer her](#)





Barns følelser knyttet til å gå på skolen

Mange voksne er bekymret for at flere barn enn før er mye borte fra skolen. Å være borte fra skolen kan være dumt, fordi barn da kan lære mindre og de får ikke vært så mye sammen med vennene sine.

I denne artikkelen ville vi undersøke hva som henger sammen med at barn liker å gå på skolen – og hva som gjør at barn gruer seg.

Vi fant at læreren betyr mye! Når barn opplever støtte fra læreren, liker de oftere å gå på skolen, og de gruer seg mindre. Også forholdet til foreldrene er viktig. De som har et godt forhold til faren sin, sier oftere at de liker å gå på skolen. Og de som har et godt forhold til moren sin, sier mer sjelden at de gruer seg.

[Les mer her](#)

Annet nytt

I høst lanserte vi en rapport med mange resultater fra FamilieForSK-studien. Her presenterte vi blant annet funn fra barna som hadde vært med til samtaler ved familievernkontoret. De fleste barna hadde positive erfaringer med å være med på familievernkontoret. Dette gjaldt både de som opplevde mye konflikter i familien, og de som opplevde lite konflikter i familier.

[Les mer her](#)

Vi hører gjerne fra deg!

Foreløpig er det ikke planlagt flere runder med spørreskjema i FamilieForSK-studien. Vi vil likevel gjerne høre fra deg om du har ris eller ros, eller om du har spørsmål om FamilieForSK-studien. Ta kontakt med familieforsk@fhi.no.

Redaksjonen:

Tonje Holt (ansvarlig redaktør)
Randi Sekkeseter

Kontakt oss:

familieforsk@fhi.no

[Meld meg av](#)