

بالغوں کو ہر دس سال بعد بوسٹر ویکسین کی ضرورت

ہوتی ہے

تمام ویکسینیں جو ہمیں بچپن میں دی جاتی ہیں وہ زندگی بھر کے لئے تحفظ فراہم نہیں کرتی ہیں۔ بالغ افراد کو ہر دس سال بعد خناق، ٹیٹنس، پرتھوسس (کالی کھانسی) اور پولیو کے خلاف ویکسین لینی چاہئے۔

یہ سفارش صرف انہی پر نہیں جو سفر کرتے ہیں، بلکہ تمام بالغوں پر لاگو ہوتی ہے۔

دوبارہ حفاظتی ٹیکے لگوانے کے لئے اہم امور

ناروے کا انسٹی ٹیوٹ آف پبلک ہیلتھ ٹیوٹ نہ صرف انفرادی تحفظ کو یقینی بنانے بلکہ آبادی میں اعلیٰ ترین قوت مدافعت یا امیونٹی کو برقرار رکھنے کے لئے، تقریباً ہر دس سالوں میں خناق، ٹیٹنس، پرتھوسس (کالی کھانسی) اور پولیو کی ایک بوسٹر خوراک کی سفارش کرتا ہے۔ جب آبادی کی اکثریت کسی بیماری کے خلاف محفوظ ہوتی ہے، تو ایک ریوڑ قوت مدافعت (مجموعی تحفظ) حاصل ہو جاتا ہے جو ان کا تحفظ کرتا ہے جنہیں نے ویکسین نہ لگوائی یا ٹیکہ کاری نہ کرائی ہو۔ کم ویکسین کے احاطہ کے ساتھ، بیماریاں جو فی الوقت ناروے میں زیر کنٹرول ہیں (جیسا کہ پولیو اور خناق) واپس آ سکتی ہیں۔

غیر یقینی اگر آپ کو ایک بوسٹر خوراک کی ضرورت ہے؟

اپنے اور اپنے 16 سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے ویکسینیشن کی حیثیت کی پڑتال کرنے کے لئے helsenorge.no (norwegian) پر ویکسین سروس میں لاگ ان کریں۔ پبلک ہیلتھ کلینک، جی پی یا ویکسینیشن کلینک ناروے میں بچپن کے حفاظتی ٹیکوں کے پروگرام کے حصہ کے طور پر دی جانے والی ویکسینوں کی نارویجنی امیونائزیشن رجسٹری سبسویک (Norwegian Immunisation Registry SYSVAK) کو مطلع کرے گا۔ پروگرام سے باہر دی جانے والی ویکسینوں کو رجسٹر کرنے کے لئے اجازت کی ضرورت ہے۔

ایک تقرری کے لئے اپنے جی پی یا ٹریول ویکسین کلینک سے رابطہ کریں۔