

Бустерні вакцини для дорослих

Не всі вакцини, які використовуються в рамках програми вакцинації дітей, забезпечують захист протягом усього життя. Тому для підтримання захистного імунітету від хвороб рекомендується введення певних вакцин у дорослому віці.

У рамках програми вакцинації дітей пропонується вакцина проти дифтерії, правця, кашлюку та поліомієліту у 2 класі (прибл. 7 років) та у 10 класі школи (прибл. 15 років). Ми рекомендуємо всім дорослим отримувати бустерні дози зазначених вакцин приблизно кожні десять років. Рекомендація стосується всіх дорослих, а не лише тих, хто планує подорожувати за кордон.

Ревакцинація кожні десять років забезпечує індивідуальний захист вакцинованих осіб, при цьому зберігається високий рівень захистного імунітету всього населення. Коли переважна більшість населення захищена від інфекційних хвороб, досягається так званий колективний імунітет (*norsk flokkbeskyttelse*), який, у свою чергу, захищає тих, хто не був вакцинований. Низький рівень вакцинації може призвести до повернення інфекційних захворювань, які сьогодні контролюються в Норвегії (наприклад, поліомієліт і дифтерія).

Вакцини можна вводити в одному шприці (так званні комбіновані вакцини). Їх вартість приблизно 300 крон. Крім того, пацієнт має сплатити ціну за саму консультацію і процедуру ін'єкції. Така ціна може бути різною у різних місцях.

Чи потрібні мені додаткові дози вакцини від кору?

Переважна більшість дорослих людей, які народилися та вирости в Норвегії, захищені від кору, тому що вони були вакциновані або перенесли хворобу. Вакцина від кору була введена в програму вакцинації дітей однорічного віку в 1969 році. Комбінована КПК вакцина (кір, паротит та краснуха; *norsk MMR-vaksine*) була застосована у шестикласників у 1983 році.

1970 рік народження або пізніше:

- Тим, хто дотримувався норвезької програми вакцинації дітей не потрібні додаткові дози.
- Тим, хто не знає чи вони дотримувалися програми вакцинації дітей (і, таким чином, чи отримали вакцину проти кору / КПК вакцину), або тим, хто не знає чи переніс захворювання, рекомендується одна доза КПК вакцини. Для більшості цього буде достатньо.

Народжені з 1960 по 1969 рік:

- Переважна більшість хворіли на кір (і тому не потребують вакцини), але після введення вакцини проти кору захворюваність знизилася. Це означає, що деяким людям не вистачає захистного імунітету від кору, оскільки вони не були щеплені або не хворіли на кір. У разі сумнівів ми рекомендуємо одну дозу КПК вакцини.

Народжені до 1960 року:

- Ймовірність виявитися перехворівшим на кір настільки велика, що КПК вакцина не вважається необхідною.

Вакцинація не підвищує ризик побічних ефектів, навіть якщо особа вже була вакцинована раніше або перенесла одне чи декілька захворювань, від яких захищає КПК вакцина.

Чи потрібні мені додаткові дози інших вакцин, які входять у програму вакцинації дітей?

Як правило, немає потреби в бустерних дозах інших вакцин, які пропонуються в рамках програми. Але у деяких випадках людям все ж таки радять пройти повторну вакцинацію (наприклад при певних вроджених чи набутих захворюваннях або деяких формах лікування).

Де я можу отримати бустерні вакцини?

Зв'яжіться зі своїм лікарем загальної практики або кабінетом вакцинації, щоб записатися на прийом.

Ви не впевнені чи потрібні вам нові бустерні дози?

Зайдіть на [vaksinetjenesten](https://vaksinetjenesten.helsenorge.no) на сайті helsenorge.no, щоб перевірити вакцинаційний статус для себе та своїх дітей віком до 16 років.

Інформація базується на щепленнях, які центр охорони здоров'я, лікар загальної практики або вакцинаційний центр зареєстрували в національному реєстрі імунізації СИСВАК (SYSVAK).

Вакцини, введені поза програмами вакцинації (програма вакцинації дітей, вакцинація від ВПЛ (вірусу папіломи людини) та програма вакцинації від грипу), буде зареєстрованою якщо вакцинована особа погоджується на реєстрацію. Обов'язкове реєстрування в СИСВАК було введено в 2011 році, а вакцини, введені раніше 2011 року, можуть бути незареєстрованими в СИСВАК-реєстрі.