

Los adultos necesitan vacunas de refuerzo cada diez años

No todas las vacunas que se administran durante la infancia proporcionan protección de por vida. Los adultos deben vacunarse contra la difteria, el tétanos, la tos ferina y la poliomielitis cada diez años.

La recomendación se aplica a todos los adultos, no solo a aquellos que tienen la intención de viajar.

La importancia de revacunarse

El Instituto Noruego de Salud Pública recomienda una dosis de refuerzo de la vacuna contra la difteria, el tétanos, la tos ferina y la poliomielitis aproximadamente cada diez años, no solo para garantizar la protección individual sino para mantener un alto grado de inmunidad en la población. Cuando la mayoría de la población está protegida contra una enfermedad, se logra una inmunidad colectiva que protege a los que no están vacunados. Con una cobertura de vacunación baja, las enfermedades que actualmente están bajo control en Noruega (como la polio y la difteria) podrían reaparecer.

¿No está seguro de si necesita una dosis de refuerzo?

Regístrese en el servicio de vacunas (noruego), en helsenorge.no, para comprobar su estado de vacunación y el de sus hijos menores de 16 años. Los centros de salud pública, los médicos de familia o las clínicas de vacunación notificarán al Registro Noruego de Inmunización SYSVAK acerca de las vacunas administradas en Noruega como parte del Programa de Inmunización Infantil. Se requiere el consentimiento para registrar las vacunas administradas fuera del programa.

Póngase en contacto con su médico de familia o clínica de vacunación para viajes, con el fin de concertar una cita.