

يحتاج البالغون إلى تطعيمات منشطة كل عشرة أعوام

ليست كل التطعيمات التي نتلقاها حينما نكون صغارًا تعطينا حماية مدى الحياة. فالبالغون ينبغي لهم تلقي تطعيم الحماية من الإصابة بمرض الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال كل عشرة أعوام.

وتتطبق هذه التوصية على جميع البالغين بلا استثناء وليست على الراغبين في السفر فحسب.

أهمية تلقي التطعيمات مرة أخرى

يوصي المعهد النرويجي للصحة العامة بتلقي جرعة منشطة من تطعيم الحماية من الإصابة بمرض الدفتيريا والتيتانوس والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال كل عشر سنوات تقريبًا وليس ذلك لضمان الحماية على المستوى الفردي فحسب، بل للحفاظ على مستوى مرتفع من المناعة على مستوى أفراد المجتمع ككل. فحينما تتمتع الأغلبية من السكان بالحماية من الإصابة بمرض ما، فإن المناعة المكتسبة على مستوى المجتمع من شأنها حماية أولئك الأفراد الذين لم يتلقوا تطعيمات. ومع التغطية المنخفضة للتطعيم، فإن الأمراض التي تمت السيطرة عليها في النرويج حاليًا (على سبيل المثال: شلل الأطفال والدفتيريا) يمكن لها أن تعود مرة أخرى.

هل أنت غير متأكد من حاجتك إلى جرعة منشطة؟

يرجى تسجيل الدخول إلى خدمة التطعيمات على helsenorge.no (اللغة النرويجية) للتحقق من حالة التطعيم لديك ولدى أطفالك

الأصغر من 16 عامًا. تبلغ عيادة الصحة العامة أو الممارس العام أو عيادة التطعيمات سجل التطعيمات النرويجي SYSVAK بالتطعيمات التي يتم الحصول عليها في دولة النرويج كجزء من برنامج تطعيمات الطفولة. وتشرط الموافقة لتسجيل التطعيمات التي يتم الحصول عليها خارج البرنامج.

يرجى التواصل مع الممارس العام المعالج لك أو عيادة تطعيمات المسافرين لترتيب موعد.