

معلومات عن برنامج التصوير الشعاعي للثدي

سرطان الثدي هو نوع من السرطان الذي يصيب بشكل رئيسي النساء في النرويج. يتم تشخيص واحدة من كل تسع نساء بسرطان الثدي أو بالمراحل الأولية لسرطان الثدي خلال فترة الحياة. التصوير الشعاعي للثدي هو فحص بالأشعة السينية للثدي ويمكنه أن يكتشف سرطان الثدي قبل أن يؤدي المرض إلى ظهور أعراض على شكل كتلة ملموسة.

قد تكون هناك حاجة إلى إجراء فحص إضافي

يتم استدعاء البعض لإجراء فحص إضافي لهن في أحد مراكز الثدي (brystsenter). هذا أكثر شيوعاً بالنسبة للنساء اللواتي يأتين للفحص لأول مرة والنساء اللواتي لديهن ثدي صناعي. بالنسبة لمعظم النساء، يتضمن الفحص الإضافي أخذ صور جديدة للثدي بالأشعة السينية وتصوير الثدي بالموجات فوق الصوتية. وفي بعض الحالات، يكون من الضروري أيضاً أخذ عينة من الثدي (خزعة). لا يعني الإجراء إلى الفحص الإضافي أنك مصابة بسرطان الثدي.

هل سبق لك أن أجريت عملية جراحية لسرطان الثدي؟

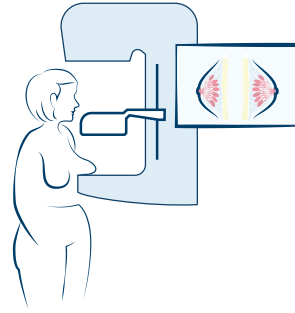
إذا كنت لا تزالين تذهبين إلى الفحوصات الطبية، فيجب عليك الاستمرار في ذلك. قد يتم إجراء بعض الفحوصات ضمن إطار برنامج التصوير الشعاعي للثدي إذا تم الاتفاق على ذلك مع طبيبك. عندما تنتهي فترة المتابعة (لغاية عشر سنوات)، يمكن أنذاك اتباع الترتيبات المعتادة في برنامج التصوير الشعاعي للثدي. أخبرينا إذا لم تحسلي على استدعاءات خلال فترة المتابعة.

هل تشكين في سرطان الثدي الوراثي؟

يمكنك الحصول على إرشادات من قسم الطب الوراثي (medisinsk-genetisk avdeling) في منطقتك الصحية. استشري طبيبك!

كيف يتم التصوير الشعاعي للثدي (mammografi)؟

تستغرق الزيارة بأكملها من 10 إلى 20 دقيقة. أولاً، سيشرح أخصائي التصوير الشعاعي بعض الأسئلة ويبحث عن التغييرات في أنسجة الثدي. يستخدم أطباء الأشعة هذه المعلومات عند تقييم الصور.



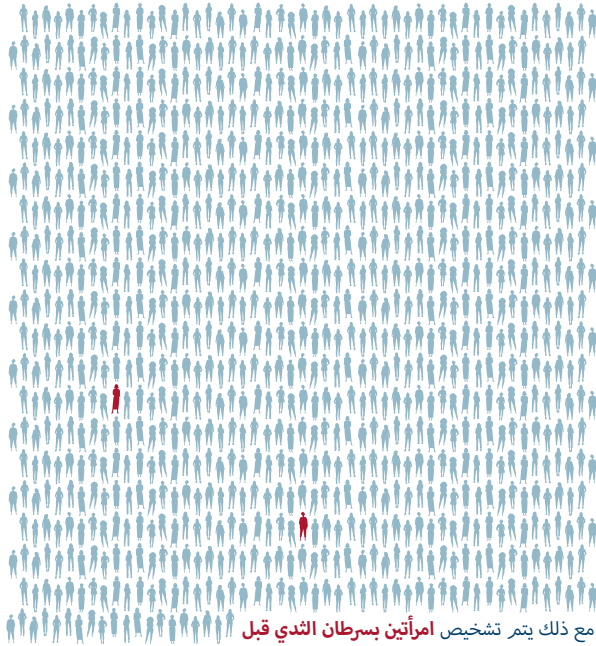
يمكن إجراء تصوير الثدي بالأشعة بغض النظر عن حجم الثدي. تضغط آلة التصوير الشعاعي على الثدي لوضع ثوان عند التقاط الصور. يجد بعض الناس أن هذا غير مريح، لكننا نقوم بذلك للحصول على أفضل جودة ممكنة للصور.

ماذا يحدث بعد ذلك؟

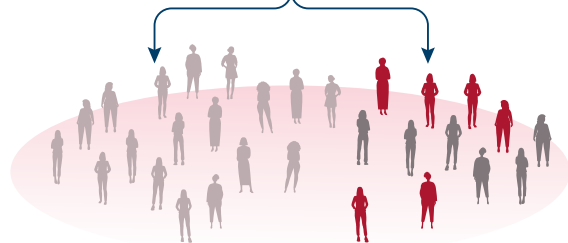
يقوم اثنان من أطباء الأشعة بتقييم الصور بشكل مستقل عن بعضهما البعض. سيتم إبلاغكِ كتابياً، بغض النظر عن النتيجة. يستغرق هذا عادة من 2-4 أسابيع. لا يجد الأطباء أي شيء خاطئ لدى معظم النساء اللاتي يتم فحصهن.

عند إجراء فحص لـ 1000 امرأة

يتم إخبار 970 امرأة أنه ليس لديهن علامات الإصابة بسرطان الثدي. ستلتقي هؤلاء النساء دعوة جديدة في غضون عامين، إذا كنَّ لا يزالن في المجموعة المستهدفة.

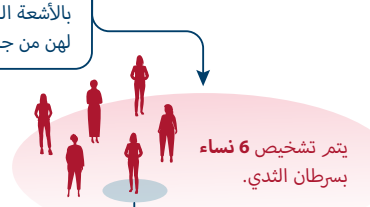


يتم استدعاء 30 امرأة لإجراء فحص إضافي حيث يتم إجراء تصوير شعاعي للثدي وتصوير بالموجات فوق الصوتية جديدين لهن، وللبعض يتم أيضاً أخذ عينة من نسيج الثدي (خزعة).



يتم إخبار 18 امرأة أنهن لا يعانين من سرطان الثدي بعد إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية وبالموجات فوق الصوتية لهن من جديد.

يجب على 12 امرأة أيضاً إعطاء عينة من الثدي (خزعة).



يتم تشخيص 6 نساء بسرطان الثدي.

24 امرأة يتأكد عدم إصابتهن بسرطان الثدي. وهؤلاء سوف يتلقين دعوة جديدة في غضون عامين إذا كن لا يزالن في المجموعة المستهدفة.

يُعتقد أن 1 من هؤلاء النساء تم تشخيصها بشكل مباليغ فيه / عولجت بشكل مفرط.

مع ذلك يتم تشخيص امرأتين بسرطان الثدي قبل الاستدعاء التالي.

هل هذا شيء يفيدني؟

توصي السلطات الصحية النرويجية بإجراء فحص التصوير الشعاعي للثدي لجميع النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 50 و 69 عامًا كل عامين. وهذا يتماشى مع توصيات منظمة الصحة العالمية والاتحاد الأوروبي. إنها في الفئة العمرية من 50 إلى 69 عامًا فوائد الفحص هي الأفضل توثيقًا.

إن الفحص الروتيني مثل التصوير الشعاعي للثدي له مزايا وعيوب. أدناه يمكنك أن تقرأي عنها لاختيار ما إذا كنت تريد الاستفادة من العرض.

المزايا

من بين 1000 امرأة لم تشارك في برنامج التصوير الشعاعي للثدي، توفيت 23 امرأة بسرطان الثدي قبل سن الثمانين.



ينخفض هذا العدد بنسبة 4 حالات، إلى 19 حالة لكل 1000 امرأة، من بين أولئك اللواتي يشاركن في البرنامج بانتظام.

الشكل 2

عدد أقل من الوفيات بسبب سرطان الثدي: أهم فائدة للتصوير الشعاعي للثدي هو تقليل الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي. وقد ظهر هذا في عدد من الدراسات. في الشكل 2 إلى اليمين يظهر تقدير متحفظ لتأثير هذا الفحص.

علاج أكثر لطفًا: يسمح الفحص باكتشاف سرطان الثدي في مرحلة مبكرة. وهذا يزيد من احتمالية الاحتفاظ بالثدي بعد العملية الجراحية، وأن يكون العلاج أخف وألطف.



العيوب

إنذار كاذب: إذا أظهرت صور التصوير الشعاعي للثدي تغييرات في الثدي، يتم استدعاء المرأة لإجراء فحوصات إضافية لها. بالنسبة لمعظم الناس، تظهر هذه الفحوصات أن التغييرات في الثدي غير خطيرة، وبالتالي فهي "إنذار كاذب".

القلق والخوف: قد تشعر بعض النساء بالخوف والقلق بينما ينتظرن نتيجة الفحص، وإذا تم استدعاؤهن لإجراء فحوصات إضافية.

المبالغة في التشخيص والمعالجة المفرطة: لقد وجدنا المزيد من حالات سرطان الثدي بين النساء اللواتي يخضعن للتنظير الشعاعي مقارنة بأولئك اللواتي لا يخضعن له. أحد الأسباب هو أن بعض الأورام السرطانية تنمو ببطء شديد بحيث لا يمكن اكتشافها ما لم يتم فحص النساء. من الممكن

التمييز بين الأورام السرطانية التي لها القدرة على النمو ببطء وتلك التي لديها القدرة على النمو بسرعة، وتكييف العلاج وفقًا لذلك. ومع ذلك، لا يمكن تحديد أية هي الأورام السرطانية التي تنمو ببطء شديد بحيث لا يكون من الضروري توفير العلاج، هذا يعني أن بعض النساء يتلقين معالجة مفرطة. إننا لا نعرف من هن هؤلاء النسوة، لكننا نعلم أنهن بشكل أساسي في المجموعة التي تتلقى العلاج الخفيف.

بما أننا لا نستطيع تحديد الأورام السرطانية التي لا تحتاج إلى علاج، فلا يمكننا حسابها أيضًا. استنادًا إلى المعرفة الحالية، فإن أفضل تقدير لدينا لنطاق التشخيص الزائد هو كما ترى في الشكل 1 على الجهة الأخرى من هذه الورقة.

يستخدم التصوير الشعاعي للثدي الأشعة السينية، والتي من الناحية النظرية يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي. الخطر منخفض للغاية، حتى مع المشاركة المنتظمة في برنامج التصوير الشعاعي للثدي.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات والإحصائيات والمراجع والمعلومات حول المناقشات حول فوائد فحص التصوير الشعاعي للثدي على موقعنا على الإنترنت. يمكنك أيضًا التحدث إلى طبيبك العام حول فحص التصوير الشعاعي للثدي.

إذا تم اكتشاف سرطان الثدي لديك، فإنك ستلتقن المتابعة في مركز الثدي. تعتمد إجراءات التنظير الشعاعي والتشخيص والمعالجة على المبادئ التوجيهية الوطنية والتعاون متعدد التخصصات.

لا يكتشف التصوير الشعاعي للثدي جميع حالات سرطان الثدي. ويمكن أيضًا اكتشاف سرطان الثدي بين كل فحصين. لذلك، استشير طبيبك دائمًا إذا لاحظت وجود كتلة جديدة أو تغييرات في الثدي، حتى لو كنت قد خضعت مؤخرًا للتصوير الشعاعي للثدي.

اقرأ المزيد على krefregisteret.no/mammografi