



Er NOST et nyttig hjelpemiddel for å følge opp
etterlevelsen av smittevernet i Asker
kommune?



Hvordan er smittevernet i Asker?

- Hva er **smitteforekomsten** og **vaksineringsgraden** lokalt og regionalt? KoSy (Kommunens sykdomsoversikt)
- **Basalt smittevern/Infeksjonskontrollprogrammet**. Hvordan er etterlevelsen av smittevernet?
- Er **NOST** ([Nasjonalt verktøy for observasjon av smitteforebyggende tiltak i helsetjenesten](#)) et nyttig kartleggingsverktøy for å bedre etterlevelsen av smittevernet?



Hva er gevinster av godt smittevern?

- **Økt pasientsikkerhet**, færre infeksjoner.
- **Mindre bruk av antibiotika**, færre resistente mikrober.
- **Mindre sykefravær**, bedre beredskap.
- **Mindre og riktigere hanskebruk** bedrer smittevern og bærekraft.



Hvordan er smittevernet i tjenestene ?

- Hvilken kompetanse, prosedyrer og kultur foreligger?
- Hvordan er opplæringen og etterlevelsen i smittevernet ?
- Er ansatte kjent med Den usynlige utfordringen I – Håndhygiene – YouTube i smittevernet?





FHI : den usynlige utfordringen I





Hvordan er etterlevelsen av smittevernet?

- **Observasjoner** ledere, fagsykepleiere, smittevernkontakter, ansatte, pasienter, pårørende.
- **Kartlegging?** - Erfaringer med **NOST**? Variasjon i etterlevelse!
 - Vaksinerregistrering ansatte, variasjon i vaksineoppslutning!

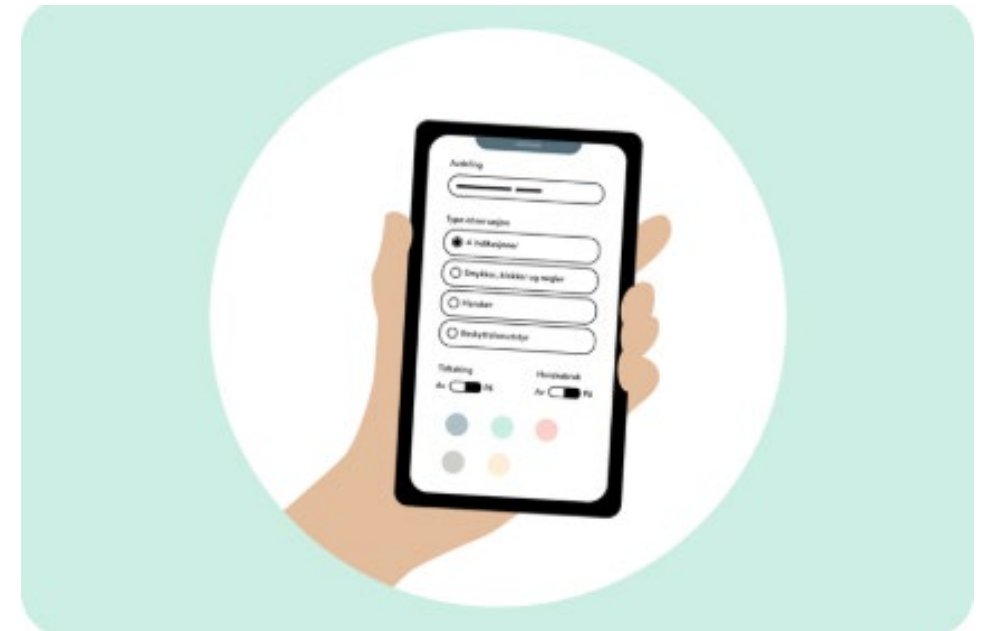


Hva er NOST ?

NOST – Nasjonalt verktøy for observasjon av smitteforebyggende tiltak i helsetjenesten) , webbasert løsning som **kartlegger helsepersonells etterlevelse** av smittevernet.

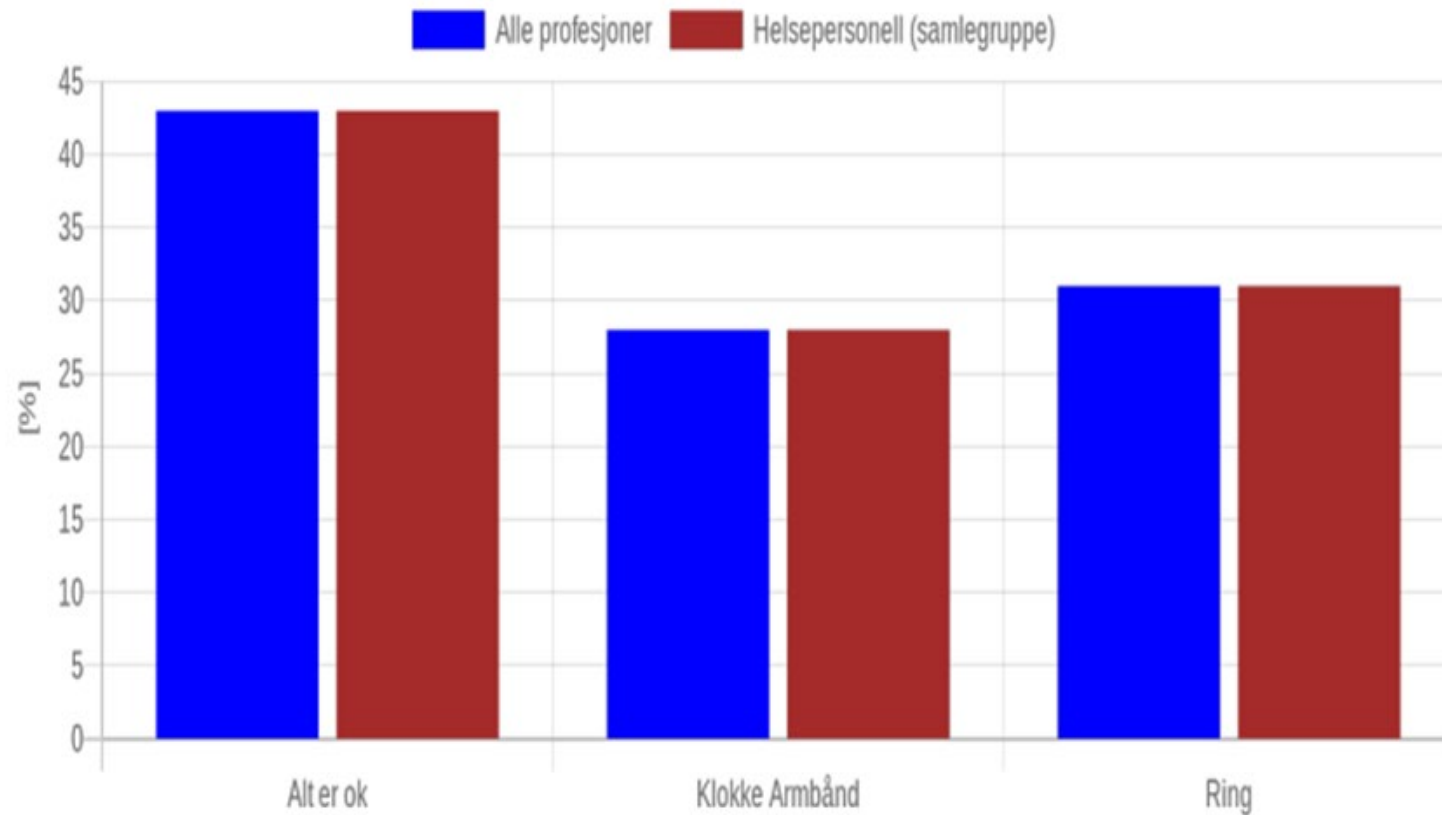
Løsningen har fire moduler;

- **Smykker, klokker og negler**
- **4 Indikasjoner (håndhygiene)**
- **Hansker**
- **Personlig verneutstyr**





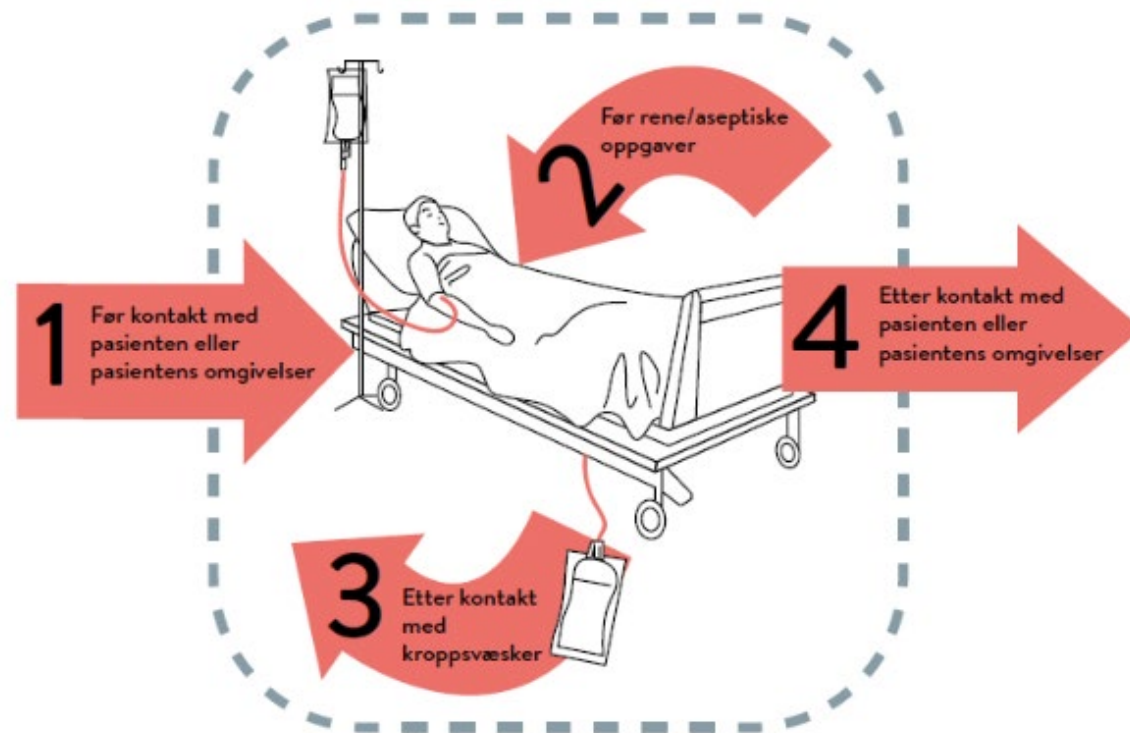
NOST eksempel: etterlevelse klokker, armbånd, ringer? «Bar fra albuen og ned»?





Håndhygiene, 4 indikasjoner

Håndhygiene til rett tid





NOST erfaringer Asker kommune

Gruppering av indikasjoner

A: Før pasient (1, 1+2)

B: Før aseptisk – inne i sonen (2, 3+2)

C: Etter kroppsvæske – primært inne i sonen (3)

D: Etter pasient (4, 3+4)

E: Overgang mellom pasienter (4+1, 3+4+1, 3+1, 3+1+2, 4+2, 4+1+2, 3+4+1, 3+4+2)

Indikasjoner

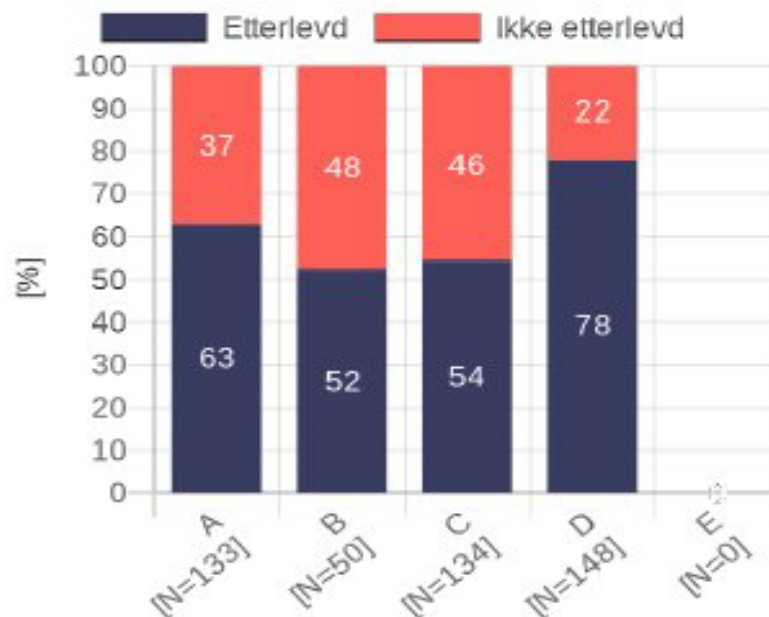
1: Før pasient

2: Aseptisk

3: Kroppsvæske

4: Etter pasient

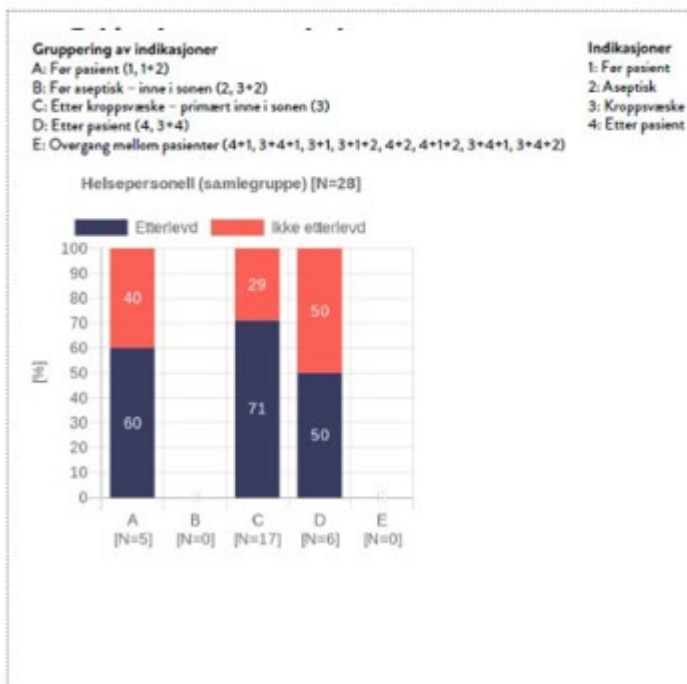
Helsepersonell (samlegruppe) [N=465]



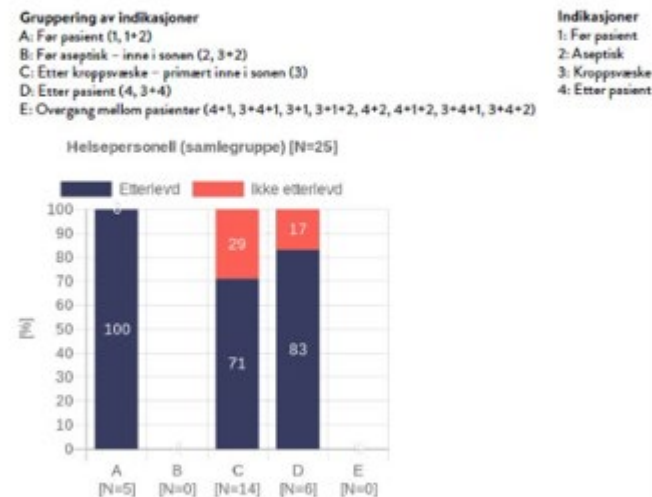


NOST erfaring i en sykehjemsavdeling, eksempel forbedring håndhygiene

2. tertial



3. tertial





Hvordan bedre smittevernet?

- **Kunnskap , prosedyrer**, holdningsskapende tiltak.
- **Ledelsesforankring**, obs uformelle ledere; «bjelleku».
- **Kartlegging** , NOST registreringer x3/år, refleksjon for å bedre smittevernet i avdelingen/virksomheten.
- **Årshjul** , smittevernfokus.
- **Forsterk positiv adferd** , belønning.
- **Konkurranse** mellom registrerte avdelinger bidrar til bedre etterlevelse av smittevernet og høyere vaksineoppslutning!



Konklusjon

- Etterlevelsen av smittevernet er mangelfullt.
- Asker anbefaler NOST som nyttig hjelpemiddel for å bedre smittevernet i helsetjenesten!

