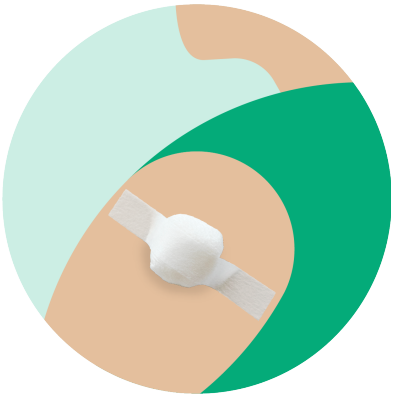
لقاح الإنفلونزا لموظفي الرعاية الصحية

تسبّب الأنفلونزا مرضًا خطيرًا وحالات وفاة لدى الفئات الضعيفة. تناول اللقاح لكي تحمي نفسك ومرضاك، والمقرّبين إليك.



انتشار الإنفلونزا في مرسسات الرعاية الصحية

من شأن التغطية العالية لتناول اللقاح وسط موظفي الرعاية الصحية، أن تحدّ من مرض الأنفلونزا وحالات الانتشار في مؤسسات الرعاية الصحية. وهو أمر مهم لا سيما للمرضى الذين لا يستطيعون تلقّي اللقاح بأنفسهم، وللمرضى الذين يعانون من تدنّي فاعلية اللقاح بسبب ضعف جهاز المناعة.

الاستعدادات للطوارئ

إن تغطية الحاجة المرتفعة للقاحات ضد الإنفلونزا، بين العاملين في مجال الرعاية الصحية، تعد أمرًا مهمًا أيضًا لأجل المحافظة على الاستعدادات للطوارئ بمستوى مقبول أثناء انتشار الأمراض المعدية بشكل كبير.

ارتفاع مخاطر العدوى

يتعرض موظفو الرعاية الصحية إلى مخاطر الإصابة بالإنفلونزا، بقدر أكبر مقارنة بالبالغين الذين لا يعملون في قطاع الرعاية الصحية.
إن أصبت بالعدوى، فربما تنقل المرض إلى الآخرين، حتى لو لم تظهر عليك أعراض بارزة. يحصل انتقال الفيروسات عبر طريق العدوى بالقطرات، أو الهواء أو الملامسة. الأشخاص البالغون هم عادة ناقلين للعدوى قبل يوم واحد من ظهور الأعراض، وبعد 3-5 أيام من إصابتهم بالمرض.

هل تشتغل مع الفئات الضعيفة؟

ننصح كل موظفي الرعاية الصحية، وموظفي رعاية المرضى أن يتلقّوا اللقاح. ويعدّ هذا أمرًا مهمًا بنحو خاص للموظفين الذين هم على اتصال مع مجموعات المرضى المعرضة للخطر، مثل رعاية المسنين، أو العلاج الطبي للأطفال حديثي الولادة، أو علاج السرطان، أو العلاج الطبي للأمراض المُعدية، أو أقسام العناية المركزة.

ينبغي أن يقدم ربّ العمل عرضًا بتلقّي اللقاح وتغطية تكاليفه لكافة الموظفين المعرّضين للعدوى. اتصل بربّ العمل لكي تحصل على معلومات حول اللقاح في مكان عملك.

هام بخصوص لقاح الأنفلونزا

تتغير فيروسات الأنفلونزا باستمرار، وعليه ينبغي ملاءمة اللقاح سنويًا وفق أنواع الفيروسات المنتشرة. كما أن فعالية اللقاح تتدنّى مع مرور الوقت، وبالتالي يجب أن يتم تلقّيها كل عام.

لا يمكن أن يسبّب لقاح الأنفلونزا للبالغين مرض الأنفلونزا، لأنه يحتوي فقط على جزيئات من فيروس الأنفلونزا.

لقاح الأنفلونزا لا يوفر الوقاية من فيروسات كورونا أو الفيروسات والبكتيريا الأخرى، والتي قد تسبّب أيضًا أعراضًا شبيهة بأعراض الأنفلونزا.

من النادر أن تسبّب لقاحات الأنفلونزا الموسمية آثارًا جانبية خطيرة. الآثار الجانبية الشائعة هي رد فعل موضعي، يصاحبه احمرار أو ألم خفيف، أو تورّم في موضع الحقن. يُحتمل أن يُصاب بعض الأشخاص بالحُمّى وألم العضلات، وإحساس عام بالمرض. من النادر جدًا حصول ردود الفعل التحسسية الخطيرة.

ينبغي تلقّي اللقاح في شهر أكتوبر/نوفمبر، قبل بداية موسم الأنفلونزا. تتحقق الحماية بعد أسبوع إلى أسبوعين.

لقراءة المزيد في موقع
fhi.no/voksenvaksinasjon

Helsedirektoratet

FHI