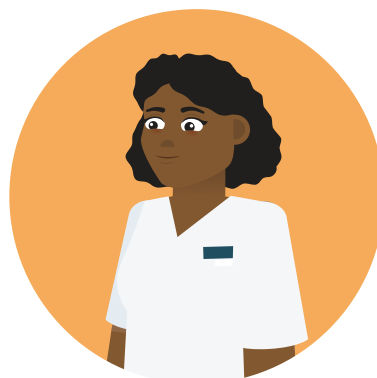


Du kan smitte andre med influensa selv om du ikke har tydelige symptomer.

Influensavaksine til helsepersonell



Beskytt deg selv, pasientene og dine nærmeste

Influensa forårsaker årlig alvorlig sykdom og dødsfall i sårbare grupper. Høy vaksinasjonsdekning blant helsepersonell kan redusere influensasykdom og utbrudd i helseinstitusjoner. Dette er spesielt viktig for pasienter som ikke selv kan få vaksine, og for pasienter som har redusert effekt av vaksinen på grunn av nedsatt immunforsvar. Høy vaksinasjonsdekning mot influensa blant ansatte i helsesektoren er viktig for å opprettholde tilfredsstillende beredskap under større utbrudd av smittsomme sykdommer.

Overføring av virus skjer ved dråpe-, luft- eller kontaktsmitte. Voksne er vanligvis smitteførende én dag før symptomene utvikler seg og 3–5 dager etter at de er blitt syke. Helsepersonell har klart høyere risiko for å bli smittet av influensa sammenlignet med voksne som ikke arbeider i helsesektoren. Blir du smittet, kan du spre sykdommen til andre selv om du ikke har tydelige symptomer.

Alt helse- og omsorgspersonell med pasientkontakt anbefales å ta vaksine. Dette er spesielt viktig for personell som har kontakt med sårbare pasientgrupper, for eksempel i eldreomsorg, nyfødtdisin, kreftbehandling, infeksjonsmedisin eller intensivavdelinger. Arbeidsgiver skal tilby og dekke utgiftene ved vaksinasjon for alt smitteutsatt personell. Ta kontakt med arbeidsgiver for informasjon om vaksinasjon på din arbeidsplass.

Viktig om influensavaksinen:

Influensavirus endrer seg hele tiden, og vaksinen må årlig tilpasses de virustypene som sirkulerer. Effekten av vaksinen avtar også over tid og må derfor tas hvert år.

Influensavaksinen til voksne kan ikke gi influensasykdom, fordi den kun inneholder biter av influensavirus.

Influensavaksinen beskytter ikke mot koronavirus eller andre virus og bakterier, som også kan gi influensalignende symptomer.

Vaksine mot sesonginfluensa har vært brukt i mange år, og gir svært sjelden alvorlige bivirkninger. Vanlige bivirkninger er lokalreaksjon med rødhet, ømhet og/eller hevelse på injeksjonsstedet. Enkelte kan få feber, muskelsmerter og generell sykdomsfølelse. Alvorlige allergiske reaksjoner er svært sjeldne.

Vaksinen bør tas i oktober til november, før influensasesongen starter. Beskyttelse oppnås etter 1–2 uker.

Les mer på www.fhi.no/influensavaksine.

