

Smittsom hjernehinnebetennelse

Hva er smittsom hjernehinnebetennelse?

Smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom) forårsakes av meningokokkbakteriene, og kan gi livstruende sykdom som blodforgiftning og hjernehinnebetennelse. Sykdommen behandles med antibiotika.

Meningokokkbakteriene smitter via dråpesmitte, og smitte forutsetter vanligvis tett kontakt. Utveksling av spytt, som ved deling av glass og flasker, kyssing og annen intim kontakt, er blant mulige smittemåter. Personer som har vært i tett kontakt med en person med smittsom hjernehinnebetennelse kalles nærkontakter. Denne gruppen består vanligvis av personer som er i samme husstand som den syke, eller tilsvarende nære (nær familie, barn i samme barnehagegruppe, nære venner, kjæreste). Risikoen for å bli smittet som nærkontakt er i utgangspunktet lav. I tillegg er risikoen for å bli syk for den som smittes lav.

Hva innebærer det at jeg er nærkontakt?

Sannsynligheten for at det oppstår flere tilfeller av smittsom hjernehinnebetennelse i omgangskretsen til den syke er svært lav. For å redusere risikoen ytterligere, tilbys alle nærkontakter en dose antibiotika. Dette vil utrydde bakterien hos personer som kan være smittet. De som får antibiotika vil noen ganger også tilbys vaksine. Behandlingen er gratis.

Hvilke symptomer skal jeg se etter?

Selv om sannsynligheten for at flere blir syke er svært lav, er det likevel viktig å være oppmerksom på symptomer dersom man er nærkontakt – særlig den første uken. Ved blodforgiftning kan det etter hvert oppstå ørsmå røde eller lilla prikker i huden. Disse har som kjennetegn at de ikke forsvinner når du trykker et gjennomsiktig glass mot dem. Nakkestivhet og nedsatt bevissthet er tegn som kan komme sent i forløpet av en hjernehinnebetennelse



Feber med frysninger



Verkende muskler



Kvalme, oppkast og diaré



Følsomhet for sterkt lys



Stiv nakke



Hodepine



Utslett med røde prikker

Sykdommen kan forverre seg svært raskt. Det er derfor viktig at nærkontakter som får symptomer tar rask kontakt med lege og informerer helsepersonell om at de har hatt kontakt med en person med smittsom hjernehinnebetennelse.

De første tegnene er gjerne vage og kan likne influensa eller fyllesyke. Ved blodforgiftning kan det etter hvert oppstå ørsmå røde eller lilla prikker i huden. Disse har som kjennetegn at de ikke forsvinner når du trykker et gjennomsiktig glass mot dem.