

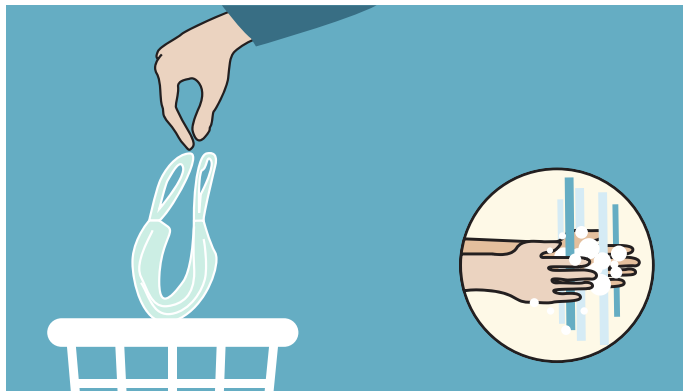
Korrekt bruk av medisinsk munnbind

Når du bruker munnbind:



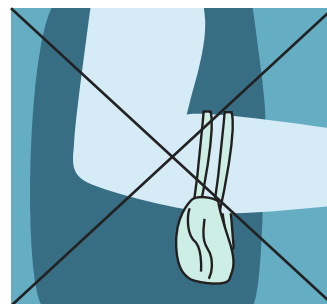
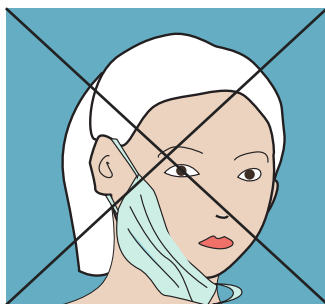
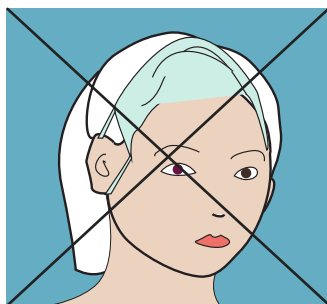
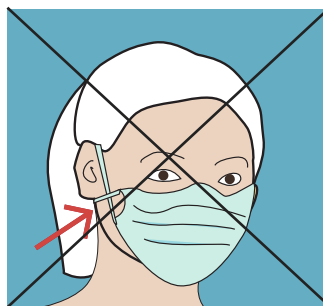
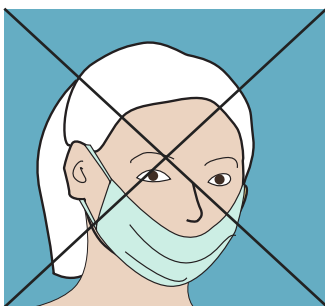
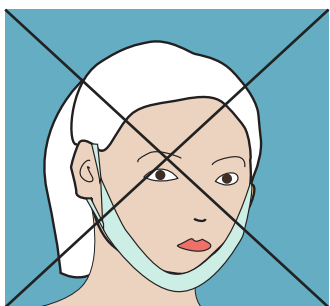
1. Rengjør hendene før du tar på munnbind.
 2. Pass på at munnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.
- Bruk hvert munnbind bare én gang.
 - Bytt munnbind hvis det blir fuktig eller om du tar det av for å spise eller lignende.

Når du tar det av:



1. Kast det brukte munnbindet i en søppelbøtte med én gang du tar det av.
2. Rengjør hendene etter at du har tatt av eller berørt munnbindet.

IKKE:



Munnbind kan forebygge at du smitter andre, og kan redusere risikoen for at du blir smittet selv. Dersom du bruker det feil, reduseres effekten av munnbindet.