

Korrekt bruk av ansiktsmaske av tøy

Når du tar på deg ansiktsmaske:

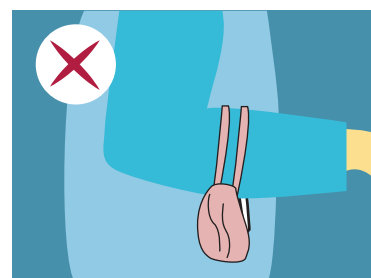
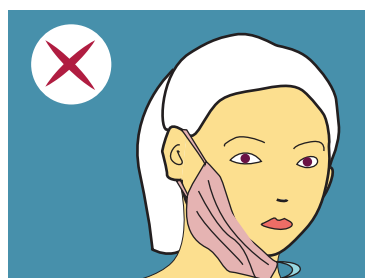
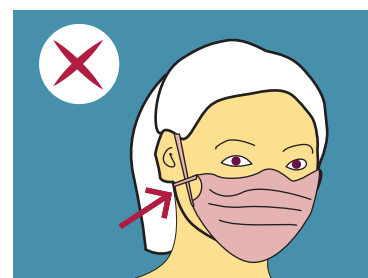
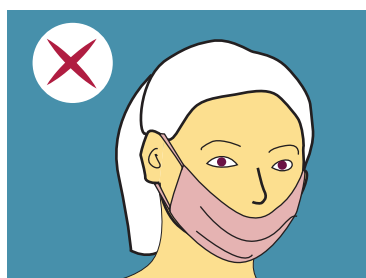
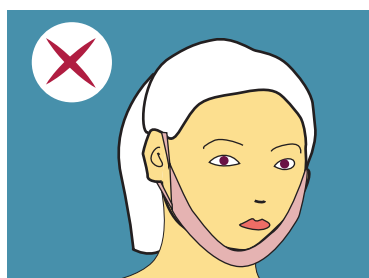


- Rengjør hendene før du tar på ansiktsmasken.
- Påse at masken sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.



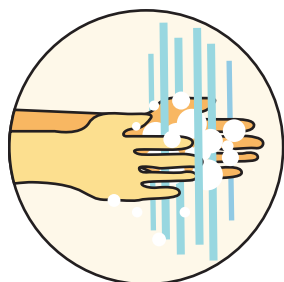
- Bytt til ren maske dersom den blir fuktig eller om du tar den av for å spise e.l.
- Rengjør hender etter du tar av ansiktsmasken.
- Oppbevar den brukte masken i en lukket plastpose inntil du får vasket den.
- Vask ansiktsmasken mellom hver bruk.

IKKE:

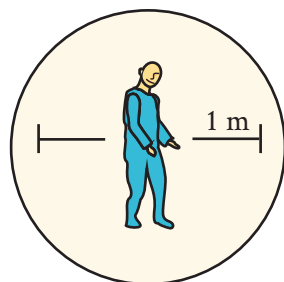


I motsetning til medisinske munnbind, er det ikke knyttet standarder til produksjonen av ansiktsmasker, og filtreringsevnen (beskyttelsesgraden) er ukjent.

 Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind/ansiktsmaske:



Rengjør hendene godt og ofte



Hold god avstand til andre



Hold deg hjemme hvis du er syk



Noen velger å bruke maske, andre kan ikke bruke det.