

**BRUKEROPPLEVD KVALITET**

# Pasienters erfaringer med døgnoophold i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

4. kvartal 2023

Blå Kors

<b>Utgitt av</b>	Folkehelseinstituttet, område for helsetjenester
<b>Tittel</b>	Pasienters erfaringer med døgnopphold i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). 4. kvartal 2023, Blå Kors
<b>English title</b>	Inpatients' experiences with interdisciplinary treatment for substance dependence. 4th quarter 2023, Blå Kors
<b>Ansvarlig</b>	Gun Peggy Knudsen, konstituert direktør
<b>Prosjektgruppe</b>	Karoline Aasgaard, Kirsten Danielsen, Lene Therese Bergerud Linnemørken, Olaf Holmboe, Hilde Hestad Iversen
<b>Prosjektleder</b>	Hilde Hestad Iversen
<b>ISSN</b>	1890-1565
<b>Rapport</b>	2024:137
<b>Publikasjonstype</b>	PasOpp-tabellrapport
<b>Antall sider</b>	15 (24 med vedlegg)
<b>Oppdragsgiver</b>	Helse- og omsorgsdepartementet
<b>Emneord (MeSH)</b>	Patient Satisfaction; Inpatients; Substance Related Disorders; Residential Treatment; Surveys and Questionnaires; Health Care Surveys; Norway
<b>Sitering</b>	Pasienters erfaringer med døgnopphold i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) [Inpatients' experiences with interdisciplinary treatment for substance dependence]. 4. kvartal 2023, Blå Kors. PasOpp-rapport 2024:137. Oslo, Folkehelseinstituttet 2024.

---

# Om undersøkelsen

Fra 1. januar 2020 har Folkehelseinstituttet (FHI) på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) og Helsedirektoratet (Hdir) startet opp med løpende, elektroniske målinger av brukererfaringer innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) og psykisk helsevern. Det er foreløpig ikke satt en sluttdato. I oppdragsdokumentet fra HOD til de regionale helseforetakene (RHFene) bes sistnevnte om å påse at helseforetakene deltar i de løpende undersøkelsene.

Alle offentlige døgninstitusjoner og private døgninstitusjoner som har avtaler med RHFene er inkludert i undersøkelsen. Rene avrusningsenheter ekskluderes. Undersøkelsen omfatter voksne pasienter 16 år og eldre som har hatt døgnopphold. Faglig ansvarlig har mulighet til å ekskludere pasienter ut fra særlig menneskelig hensyn.

FHI er ansvarlig for å planlegge og koordinere undersøkelsen mens enhetene selv er ansvarlige for selve datainnsamlingen. FHI har inngått samarbeidsavtaler med de deltakende enhetene. Undersøkelsen er vurdert og godkjent av personvernombudet i FHI.

Sammenlignet med tverrsnittsundersøkelsene som ble gjennomført blant pasientgruppen tidligere, vil denne målingen inkludere flere pasienter per enhet og gi statistisk sikrere resultat. Resultatene blir enklere å fortolke og bruke fordi pasientene svarer på samme sted i forløpet. Datainnsamlingen gjennomføres elektronisk med bruk av TSD Nettskjema fra Universitetet i Oslo. Pasientene blir spurt om å delta i undersøkelsen nærmest mulig utskrivning.

FHI vil jevnlig, trolig kvartalsvis, gjøre tilgjengelig rapporter for enheter som har tilstrekkelig antall svarere. Målet er at resultatene skal være relevante for lokalt kvalitetsforbedringsarbeid, og at resultatene skal formidles raskt tilbake til enhetene. Resultatene vil være uvektede og ujusterte, og inkludere svar fra erfaringsspørsmålene i spørreskjemaet. Foreløpig planlegges en nasjonal rapportering årlig der samlede resultat for deltakende enheter sammenstilles. Planen er også at det skal utvikles kvalitetsindikatorer som rapporteres til det nasjonale kvalitetsindikatorsystemet og til kvalitetsbasert finansiering.

Helsedirektoratet har bidratt med ressurser for å ferdigstille denne rapporten som gjelder pasienter utskrevet i 4. kvartal 2023. Av hensyn til anonymitet og statistisk presisjon lager vi ikke rapporter dersom det er færre enn 5 svar fra en enhet.

Vi retter en stor takk til alle dem som har utført et stort arbeid ved TSB-institusjonene og alle pasientene som svarte på undersøkelsen!

---

# Resultater

Spørreskjemaet består av 58 enkeltspørsmål som blir besvart elektronisk i TSD Nettskjema. Avslutningsvis er det satt av to fritekstfelt der pasientene kan skrive mer om henholdsvis erfaringer med institusjonen og tidligere erfaringer med hjelp fra kommunen.

I denne rapporten presenteres resultatene fra undersøkelsen i tabeller. Mange av de deltagende enhetene har få pasienter og i kvartalsrapportene presenterer vi av anonymitetshensyn kun resultater fra erfaringsspørsmål, ikke bakgrunnsspørsmål.

Tabellene viser antall svar og svarfordelinger på spørsmålene i undersøkelsen. Tabellene følger strukturen og temaene i spørreskjemaet.

De fleste enkeltspørsmålene er besvart på en fempunkts svarskala der 1 = «Ikke i det hele tatt», 2 = «I liten grad», 3 = «I noen grad», 4 = «I stor grad» og 5 = «I svært stor grad». Gjennomsnittet som presenteres i tabellene er gjennomsnittsskår på den opprinnelige 1-5 skalaen. Landsgjennomsnitt er gjennomsnittet av skårene til alle pasientene som har deltatt i undersøkelsen i perioden. På de aller fleste spørsmålene er verdiene ordnet slik at høye verdier representerer positive svar, der det er motsatt informerer vi om dette under tabellen.

Dersom det er få svarere ved en institusjon eller enhet, er usikkerheten rundt resultatene stor, og anonymiteten til den enkelte trues. Vi har derfor fulgt følgende regler for rapportering:

1. **Hvis fire eller færre har svart:** ingen resultatrapporter grunnet anonymitetshensyn. Resultatene vil likevel inngå i resultatene oppgitt for høyere nivå (for eksempel avdelinger, helseforetak eller regionale helseforetak).
2. **Hvis mellom fem og ti har svart:** resultater presentert kun som gjennomsnitt, ikke svarfordelinger.
3. **Hvis elleve eller flere har svart:** både gjennomsnitt og prosentfordelinger på svarkategorier oppgis.

## Mottakelse og ventetid

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
3	Fikk du informasjon om institusjonens regler og rutiner da du kom?	68	4	1	0	25	44	29	3.9	3.9	4
4	Var måten du ble tatt imot på ved institusjonen tilfredsstillende?	68	4.2	1	3	9	43	44	4.3	4.2	4.3

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	4. kvartal 2023 (%)	4. kvartal 2022 (%)	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 4. kvartal 2023 (%)
5	Måtte du vente for å få tilbud ved institusjonen?	69	Nei	23	27	32	24
			Ja, men ikke lenge	55	65	58	54
			Ja, ganske lenge	19	6	7	19
			Ja, altfor lenge	3	2	3	3

## Behandlerne og personalet

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
6	Har du fått nok tid til samtaler og kontakt med behandlerne/personalet?	68	4.1	4	0	16	38	41	4.1	4.1	4.1
7	Opplever du at behandlerne/personalet har forstått din situasjon?	67	4.1	1	3	19	40	36	4.1	4.2	4.1
8	Har du hatt tillit til behandlerne/personalets faglige dyktighet?	67	4.3	1	1	15	34	48	4.3	4.3	4.2
9	Har en fra behandlerne/personalet hatt hovedansvaret for deg?	67	4.1	4	3	12	40	40	3.9	3.9	4.2
10	I hvilken grad har du blitt møtt med høflighet og respekt?	68	4.3	1	0	9	43	47	4.5	4.5	4.5

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	4. kvartal 2023 (%)	4. kvartal 2022 (%)	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 4. kvartal 2023 (%)
11	Har du blitt behandlet nedlatende eller krenkende av behandlerne/personalet?	68	Nei, aldri	74	63	72	72
			Ja, én gang	10	24	16	13
			Ja, noen ganger	15	13	11	14
			Ja, mange ganger	1	0	0	1

## Behandlingen

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke noe utbytte (%)	Lite utbytte (%)	En del utbytte (%)	Stort utbytte (%)	Svært stort utbytte (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
12a	Hvilket utbytte har du hatt av behandling i grupper?	68	3.6	7	9	22	35	26	3.7	3.9	3.7
12b	Hvilket utbytte har du hatt av samtaler med én behandler?	67	4	3	1	18	43	34	4	4.1	4.1
12c	Hvilket utbytte har du hatt av behandling med medisiner?	52	3.7	4	10	27	33	27	3.2	3.4	3.6
13	Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av behandlingen ved institusjonen?	68	4.2	3	0	13	41	43	3.9	4.1	4.2

Behandlingen forts.

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
14	Har informasjonen du har fått om behandlingen din vært tilfredsstillende?	68	4	3	4	18	44	31	3.9	4	4
15	Har du hatt innflytelse på behandlingen din?	67	3.9	4	3	22	42	28	3.9	4	3.9
16	Opplever du at behandlingen har vært tilpasset dine behov?	68	3.8	1	10	21	40	28	3.7	3.9	3.9
17	Har du hatt mulighet til å gi tilbakemeldinger om behandlingen din etter samtaler med behandler?	68	4	1	3	16	49	31	3.9	4	4.1
18	Har du vært med på å velge behandlingen du får nå?	65	3.7	5	11	22	34	29	3.8	3.8	3.7
19	Har du fått hjelp med fysiske plager eller sykdom?	56	3.6	7	5	23	48	16	3.2	3.6	3.6
20	Har du fått hjelp med psykiske plager?	58	3.5	2	17	33	28	21	3.6	3.7	3.7
21	Har du hatt tilfredsstillende tilgang til psykolog?	58	3.6	5	10	29	31	24	3.7	3.9	3.6
22	Har du hatt tilfredsstillende tilgang til lege?	66	3.7	3	8	27	38	24	3.7	3.7	3.5



Spm- nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	4. kvartal 2023 (%)	4. kvartal 2022 (%)	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 4. kvartal 2023 (%)
23	Har din fysiske helse blitt undersøkt av lege under dette oppholdet (f.eks. ved blodprøve, lytting på hjerte, puls og vekt)?	66	Ja	95	94	96	92
			Nei	5	6	4	8
24	Har tennene dine blitt vurdert av lege under dette oppholdet?	60	Ja	48	27	40	39
			Nei	52	73	60	61

## Miljøet og aktivitetstilbudet

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
25	Har du følt deg trygg ved institusjonen?	67	4.3	1	3	4	45	46	4.2	4.4	4.3
26	Har institusjonen tilrettelagt for kontakt med andre pasienter på en tilfredsstillende måte?	67	4.1	1	3	10	51	34	4.1	4.1	4.1
27	Har aktivitetstilbudet ved institusjonen vært tilfredsstillende?	67	3.5	9	10	22	37	21	3.5	3.6	3.6
28	Har institusjonen tilrettelagt for at du kan være fysisk aktiv (f.eks. gå tur, jogge, trene)?	67	4.1	4	1	18	33	43	3.8	4	4.2
29	Har måltidene ved institusjonen vært tilfredsstillende?	67	3.9	6	7	16	33	37	3.9	4.1	3.9
30	Har du vært tilfreds med muligheten for privatliv?	68	4	3	0	18	49	31	4	4	4.1

## Forberedelse til tiden etter utskrivning

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
31	Opplever du at behandlerne/personalet har forberedt deg på tiden etter utskrivning?	68	3.7	3	7	26	43	21	3.5	3.7	3.8
32	Opplever du at behandlerne/personalet har hjulpet deg med praktiske løsninger for tiden etter utskrivning (f.eks. bolig, økonomi, arbeid/skole)?	41	3.5	5	12	34	24	24	3.4	3.5	3.7
33	Opplever du at behandlerne/personalet har tilrettelagt for videre behandling for tiden etter utskrivning?	65	4	3	8	12	37	40	3.9	3.9	4
34	Opplever du at behandlerne/personalet har hjulpet deg slik at du kan få et meningsfullt liv etter utskrivning?	66	3.9	2	5	23	44	27	3.7	3.8	3.9

## Andre vurderinger

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
35	Alt i alt, er hjelpen og behandlingen du har fått ved institusjonen tilfredsstillende?	68	4.2	3	3	7	47	40	4	4.1	4.1
36	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å forstå rusproblemene dine?	68	4.2	1	4	10	41	43	4	4.2	4.1
37	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å mestre rusproblemene dine?	68	4.1	1	6	13	38	41	3.9	4.1	4
38	Gir hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg tro på at du vil få et bedre liv etter utskrivning?	67	4.2	1	4	10	39	45	3.9	4.1	4.1
39	Opplever du at behandlerne/personalet har samarbeidet godt med dine pårørende?	37	3.2	19	14	16	32	19	3	3.3	3.5
40	I hvilken grad følte du deg presset/tvunget av andre til å legge deg inn? ***	66	2.1	41	26	20	6	8	2.2	2	2
41	Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet (etter det du selv kan bedømme)? ***	61	1.6	62	25	8	2	3	1.6	1.5	1.6

\*\*\* For spørsmål 40 og 41 representerer en lav verdi et positivt resultat. 1 er best mulig skår.

## Tidligere innleggelser ved rusinstitusjoner

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
43	Hvis du tidligere har vært innlagt, synes du oppfølgingen/ettervernet etter utskrivningen var tilfredsstillende? (Tenk på den siste innleggelsen hvis du har vært innlagt flere ganger.)	40	3	12	28	25	15	20	2.5	2.8	3

## Hjelp fra kommunen du bor i

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
45	Opplever du at kommunen du bor i (f.eks. ved ruskonsulent, fastlege eller ansvarsgruppe) følger deg opp under oppholdet?	61	3.4	10	11	31	23	25	3	3.2	3.3
46	Hvis du tidligere har fått hjelp fra kommunen du bor i, har hjelpen alt i alt vært tilfredsstillende?	52	3	12	23	37	12	17	3	3.2	3.2

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	4. kvartal 2023 (%)	4. kvartal 2022 (%)	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 4. kvartal 2023 (%)
47	Hvis du tidligere har fått hjelp fra kommunen du bor i, hvem/hvilken instans har vært viktigst for deg? Du kan sette flere kryss.	69	Ruskonsulent	36	46	40	37
			Ansvarsgruppe	4	13	13	14
			Oppfølgings- tjenester i bolig	6	2	5	6
			Heldøgntilbud	6	0	2	6
			Fastlege	41	54	46	46
			Annet	9	13	17	14
			Ikke aktuelt/har ikke fått hjelp ***	26	19	23	20

\*\*\* Svarkategorien 'Ikke aktuelt/har ikke fått hjelp' ble tatt i bruk 13. februar 2021.

## Individuell plan

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	4. kvartal 2023 (%)	4. kvartal 2022 (%)	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 4. kvartal 2023 (%)
55	Har du en individuell plan? (Alle med behov for langvarige og koordinerte helse- og sosialtjenester har rett til en individuell plan.)	53	Ja	51	41	55	64
			Nei	49	59	45	36

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 4. kvartal 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 4. kvartal 2022	Snitt hele 2022	Snitt nasjonalt 4. kvartal 2023
56	Hvis du har en individuell plan, er du tilfreds med denne planen?	26	4.1	0	0	19	54	27	3.9	4.1	4

## Vedlegg. Tabeller for halvårslige resultater

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
3	Fikk du informasjon om institusjonens regler og rutiner da du kom?	106	4	95	4	110	3.9	111	3.9	113	4	108	3.8	100	4	103	3.9
4	Var måten du ble tatt imot på ved institusjonen tilfredsstillende?	107	4.3	95	4.3	110	4.4	110	4.1	113	4.2	107	4.2	100	4.3	103	4.3
6	Har du fått nok tid til samtaler og kontakt med behandlerne/personalet?	106	4.2	95	3.9	110	4.1	111	4.2	113	4.2	108	3.9	100	4	103	4
7	Opplever du at behandlerne/personalet har forstått din situasjon?	107	4.3	93	4.1	110	4.2	108	4.2	113	4.4	108	4	99	4.2	102	4
8	Har du hatt tillit til behandlernes/ personalets faglige dyktighet?	106	4.3	94	4.2	110	4.3	109	4.3	113	4.4	108	4.2	100	4.2	102	4.2
9	Har en fra behandlerne/personalet hatt hovedansvaret for deg?	107	4.3	95	4.2	110	4	109	4.1	111	4	107	3.8	98	3.9	102	4
10	I hvilken grad har du blitt møtt med høflighet og respekt?	107	4.5	95	4.4	110	4.5	111	4.4	113	4.6	107	4.4	100	4.5	103	4.3

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.



Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
12a	Hvilket utbytte har du hatt av behandling i grupper?	95	3.8	90	3.8	108	4.1	103	3.8	111	4.1	103	3.7	95	3.8	103	3.7
12b	Hvilket utbytte har du hatt av samtaler med én behandler?	105	4.2	94	4	108	4.2	109	4.2	112	4.2	105	3.8	99	4.1	102	4
12c	Hvilket utbytte har du hatt av behandling med medisiner?	75	3.8	66	3.4	70	3.3	79	3.5	65	3.6	79	3.3	68	3.3	77	3.5
13	Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av behandlingen ved institusjonen?	107	4.3	95	4.1	110	4.4	111	4.2	112	4.3	108	3.9	100	4.1	103	4.1
14	Har informasjonen du har fått om behandlingen din vært tilfredsstillende?	104	4.1	95	3.9	108	4	109	4	111	4.1	108	3.9	99	4	103	3.9
15	Har du hatt innflytelse på behandlingen din?	106	4	94	3.9	109	4	111	4	112	4.1	106	3.9	98	3.9	102	3.8
16	Opplever du at behandlingen har vært tilpasset dine behov?	107	4	95	3.8	110	3.9	110	3.9	113	4.1	108	3.7	100	3.9	102	3.8
17	Har du hatt mulighet til å gi tilbakemeldinger om behandlingen din etter samtaler med behandler?	105	4.1	93	4	106	3.9	110	3.9	113	4.1	108	3.8	95	3.9	101	4
18	Har du vært med på å velge behandlingen du får nå?	104	3.8	94	3.6	109	3.6	108	3.9	112	4	105	3.6	98	3.7	100	3.6

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
19	Har du fått hjelp med fysiske plager eller sykdom?	87	3.6	80	3.5	92	3.4	91	3.7	93	3.8	92	3.4	86	3.6	85	3.5
20	Har du fått hjelp med psykiske plager?	90	3.7	80	3.5	96	3.8	98	3.7	93	3.9	84	3.5	84	3.6	87	3.4
21	Har du hatt tilfredsstillende tilgang til psykolog?	96	3.8	86	3.6	99	4	98	3.8	99	4.2	92	3.6	90	3.6	92	3.4
22	Har du hatt tilfredsstillende tilgang til lege?	102	4	87	3.7	105	3.5	109	3.8	107	3.8	104	3.7	97	3.8	101	3.7
25	Har du følt deg trygg ved institusjonen?	107	4.5	95	4.3	110	4.3	111	4.4	112	4.4	108	4.3	100	4.3	102	4.3
26	Har institusjonen tilrettelagt for kontakt med andre pasienter på en tilfredsstillende måte?	107	4.3	95	4.1	110	4	111	4.1	113	4.1	106	4.1	99	4	102	4.1
27	Har aktivitetstilbudet ved institusjonen vært tilfredsstillende?	107	3.7	95	3.6	110	3.5	111	3.6	113	3.7	108	3.5	100	3.6	102	3.5
28	Har institusjonen tilrettelagt for at du kan være fysisk aktiv (f.eks. gå tur, jogge, trene)?	107	4.2	95	4.2	109	4.1	110	4.1	113	4.1	108	3.9	100	4.1	102	4
29	Har måltidene ved institusjonen vært tilfredsstillende?	107	4.1	94	4	109	4.2	111	4	113	4.2	108	4	98	4.1	102	4
30	Har du vært tilfreds med muligheten for privatliv?	107	4.1	95	3.9	110	3.9	111	4	112	4.2	108	3.9	100	4	103	4

*Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.*

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
31	Opplever du at behandlerne/personalet har forberedt deg på tiden etter utskrivning?	107	4	93	3.9	110	3.7	111	3.7	113	3.9	108	3.5	100	3.9	103	3.6
32	Opplever du at behandlerne/personalet har hjulpet deg med praktiske løsninger for tiden etter utskrivning (f.eks. bolig, økonomi, arbeid/skole)?	70	3.5	70	3.5	83	3.4	87	3.6	81	3.6	71	3.4	68	3.5	64	3.4
33	Opplever du at behandlerne/personalet har tilrettelagt for videre behandling for tiden etter utskrivning?	103	4.2	90	3.9	107	3.9	102	4	108	4	98	3.8	98	3.9	99	3.9
34	Opplever du at behandlerne/personalet har hjulpet deg slik at du kan få et meningsfullt liv etter utskrivning?	95	4	90	3.8	104	3.8	108	3.9	109	4	92	3.6	91	3.9	97	3.8
35	Alt i alt, er hjelpen og behandlingen du har fått ved institusjonen tilfredsstillende?	107	4.3	95	4.1	109	4.2	111	4.2	113	4.2	108	4	99	4.1	103	4.1
36	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å forstå rusproblemene dine?	104	4.2	92	4.3	110	4.4	109	4.3	112	4.3	103	4.1	96	4.1	103	4.2
37	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å mestre rusproblemene dine?	105	4.1	92	4.1	110	4.1	110	4.2	111	4.2	103	4	97	4.1	103	4.1
38	Gir hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg tro på at du vil få et bedre liv etter utskrivning?	106	3.9	91	4.1	109	4.1	109	4.1	112	4.2	106	4	97	4	102	4.1

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
39	Opplever du at behandlerne/personalet har samarbeidet godt med dine pårørende?	69	3.5	64	3.3	68	3.2	78	3.5	73	3.6	58	3.1	70	3.3	58	3.1
40	I hvilken grad følte du deg presset/tvunget av andre til å legge deg inn? ***	97	2.2	88	2.1	104	2	106	2.3	109	2	103	2	97	2.2	99	2.1
41	Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet (etter det du selv kan bedømme)? ***	98	1.4	88	1.6	102	1.5	106	1.7	112	1.4	100	1.6	97	1.6	92	1.6

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.

\*\*\* For spørsmål 40 og 41 representerer en lav verdi et positivt resultat. 1 er best mulig skår.

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
43	Hvis du tidligere har vært innlagt, synes du oppfølgingen/ettervernet etter utskrivningen var tilfredsstillende? (Tenk på den siste innleggelsen hvis du har vært innlagt flere ganger.)	70	3	61	2.7	60	2.5	67	3	64	3	58	2.5	53	2.6	57	2.9
45	Opplever du at kommunen du bor i (f.eks. ved ruskonsulent, fastlege eller ansvarsgruppe) følger deg opp under oppholdet?	96	3.3	89	3.2	99	3.3	102	3.3	100	3.4	93	2.9	88	3	95	3.3
46	Hvis du tidligere har fått hjelp fra kommunen du bor i, har hjelpen alt i alt vært tilfredsstillende?	78	3.3	73	2.9	87	2.9	91	3	88	3.4	86	2.9	82	3.1	80	3
56	Hvis du har en individuell plan, er du tilfreds med denne planen?	49	3.9	47	4	58	4	60	4	56	4.2	34	3.9	40	4	37	4

*Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.*

Spm- nr	Spørsmål	Svarkategori	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
			Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%
5	Måtte du vente for å få tilbud ved institusjonen?	Nei	29		20		20		27		34		31		24		20	
		Ja, men ikke lenge	58		63		67		54		55		62		55		60	
		Ja, ganske lenge	9		14		10		16		9		5		16		17	
		Ja, altfor lenge	4		3		3		3		3		3		5		3	
11	Har du blitt behandlet nedlatende eller krenkende av behandlerne/personalet?	Nei, aldri	73		75		70		68		80		64		71		70	
		Ja, én gang	15		11		14		17		10		23		10		12	
		Ja, noen ganger	12		12		15		14		9		13		17		17	
		Ja, mange ganger	0		3		2		1		1		0		2		1	
23	Har din fysiske helse blitt undersøkt av lege under dette oppholdet (f.eks. ved blodprøve, lytting på hjerte, puls og vekt)?	Ja	94		88		94		95		95		96		94		93	
		Nei	6		12		6		5		5		4		6		7	
24	Har tennene dine blitt vurdert av lege under dette oppholdet?	Ja	40		48		47		38		43		37		33		41	
		Nei	60		52		53		62		57		63		67		59	

\*\*\* Svarkategorien 'Ikke aktuelt/har ikke fått hjelp' ble tatt i bruk 13. februar 2021.

Spm- nr	Spørsmål	Svarkategori	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
			Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%	Antall	%
47	Hvis du tidligere har fått hjelp fra kommunen du bor i, hvem/hvilken instans har vært viktigst for deg? Du kan sette flere kryss.	Ruskonsulent		39		41		35		46		37		43		41		40
		Ansvarsgruppe		16		21		12		10		15		11		7		6
		Oppfølgings- tjenester i bolig		7		3		6		5		5		5		4		6
		Heldøgntilbud	107	5	95	4	110	5	111	7	113	4	108	0	100	5	104	4
		Fastlege		47		51		48		46		45		47		53		43
		Annet		18		13		16		16		16		19		13		7
		Ikke aktuelt/har ikke fått hjelp ***		0		0		21		23		23		22		21		28
55	Har du en individuell plan? (Alle med behov for langvarige og koordinerte helse- og sosialtjenester har rett til en individuell plan.)	Ja		61		66		61		66		62		46		55		49
		Nei	83	39	73	34	96	39	91	34	94	38	80	54	73	45	78	51

\*\*\* Svarkategorien 'Ikke aktuelt/har ikke fått hjelp' ble tatt i bruk 13. februar 2021.

Utgitt av Folkehelseinstituttet  
Published by Norwegian Institute of Public Health  
Mars 2024

Bestilling/Order: Kun tilgjengelig som PDF.  
Lastes ned fra [www.fhi.no](http://www.fhi.no)  
Only available as PDF from [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

ISSN: 1890-1565