

Instruks for prøver til T-SPOT®.TB analysen ved FHI

Oppdatert juni 2026

Indikasjon	<p>T-spot analysen anbefales som en oppfølgingsmetode når det foreligger et inkonklusivt resultat fra QuantiFERON-TB Gold Plus (QFT-Plus). Analysen kan være aktuell ved negativt QFT-Plus resultat, hvis det fortsatt er begrunnet mistanke om tuberkulosesmitte hos pasient med betydelig immunsvekkelse på grunn av alder, grunnsykdom eller behandling. Angi indikasjon og QFT-resultat på remissen.</p>
Prøve- materiale	<p>Heparinblod (litium- eller natriumheparin) i rør uten gel. Skal ikke ristes eller sentrifugeres. Oppbevares i romtemperatur.</p> <p>For å få nok celler til analysen er ønsket prøvevolum:</p> <ul style="list-style-type: none">• Barn under 2 år: 2-4 mL• Barn 2 til 9 år: 4-8 mL• Voksne og barn eldre enn 10 år: 9 mL• For immunsupprimerte pasienter med cytopeni (angis på remissen) bør et større blodvolum tas (f.eks. 2 x 9 mL). <p>Ved behov tas flere rør fra samme pasient. Bland prøven 8-10 ganger rett etter prøvetaking.</p>
Prøve- taking	<p>Analysen utføres rutinemessig på tirsdager, to ganger i måneden (oddetallsuker).</p> <p>Kontakt oss alltid i forveien på e-post: TBspot_mottak@fhi.no for å avtale prøvetaking og analysedato. Oppgi indikasjon for undersøkelsen, uten å angi personidentifiserbare opplysninger.</p> <p>Analysen krever ferskt materiale og prøven må ankomme FHI innen 30 timer etter prøvetaking og senest kl. 12 på tirsdager (den avtalte analysedagen). Prøvetakings dato og tidspunkt må noteres på remissen.</p> <p>Analyse av prøver som ikke kommer frem innen fristen eller til avtalt tidspunkt, kan vi ikke garantere for at vil bli utført.</p>
Transport	<p>Prøven transporteres ved 18-25 °C med dør til dør service eller over natt. Pakken merkes med «T-spot» og «Prøven må oppbevares ved romtemperatur». Forsendelsen betales av rekvirenten.</p>
Leverings- adresse	<p>Folkehelseinstituttet Prøvemottak Lovisenberggt. 6 0456 Oslo</p> <p>NB! Åpningstidene til Prøvemottaket er mellom 09:00 og 14:00 på virkedager (hvis ikke annet er avtalt). Kontakttelefon: 480 46 021. Ved levering på dør må riktig ringeklokke benyttes (FHI prøvemottak).</p>
Svartid	<p>Analysen tar to dager og besvares vanligvis innen en uke.</p>
Øvrig info	<p>TBspot_mottak@fhi.no</p>