

Instruks for prøver til T-SPOT®.TB analysen ved FHI

Oppdatert januar 2026

Indikasjon	T-spot analysen anbefales som en oppfølgingsmetode når det foreligger et inkonklusivt resultat fra QuantiFERON-TB Gold Plus (QFT-Plus). Analysen kan være aktuell ved negativt QFT-Plus resultat, hvis det fortsatt er begrunnet mistanke om tuberkulosesmitte hos pasient med betydelig immunsvekkelse på grunn av alder, grunnsykdom eller behandling. Angi indikasjon og QFT-resultat på remissen.
Prøve-materiale	Heparinblod (litium- eller natriumheparin) i rør uten gel. Skal ikke ristes eller sentrifugeres. Oppbevares i romtemperatur. For å få nok celler til analysen er ønsket prøvevolum: • Barn under 2 år: 2-4 mL • Barn 2 til 9 år: 4-8 mL • Voksne og barn eldre enn 10 år: 9 mL • For immunsupprimerte pasienter med cytopeni (angis på remissen) bør et større blodvolum tas (f.eks. 2 x 9 mL). Ved behov tas flere rør fra samme pasient. Bland prøven 8-10 ganger rett etter prøvetaking.
Prøve-taking	Analysen utføres rutinemessig på tirsdager, to ganger i måneden (oddetallsuker). Kontakt oss alltid i forveien på e-post: TBspot_mottak@fhi.no for å avtale prøvetakning og analysedato. Oppgi indikasjon for undersøkelsen, uten å angi personidentifiserbare opplysninger. Analysen krever ferskt materiale og prøven må ankomme FHI innen 30 timer etter prøvetaking og senest kl. 12 på tirsdager (den avtalte analysedagen). Prøvetakings dato og tidspunkt må noteres på remissen. Analyse av prøver som ikke kommer frem innen fristen eller til avtalt tidspunkt, kan vi ikke garantere for at vil bli utført.
Transport	Prøven transporteres ved 18-25 °C med dør til dør service eller over natt. Pakken merkes med «T-spot». Forsendelsen betales av rekvirenten.
Leverings-adresse	Folkehelseinstituttet Prøvemottak Lovisenberggt. 6 0456 Oslo NB! Ved levering på dør må riktig ringeklokke benyttes (FHI prøvemottak).
Svartid	Analysen tar to dager og besvares vanligvis innen en uke.
Øvrig info	TBspot_mottak@fhi.no