

Instruks for prøver til T-SPOT®. TB analysen ved FHI, mai 2019

Indikasjon	<p>T-spot analysen anbefales som en oppfølgingsmetode når det foreligger et inkonklusivt resultat fra QuantiFERON-TB Gold Plus (QFT-Plus). Analysen kan være aktuell ved negativt QFT-Plus resultat, hvis det fortsatt er begrunnet mistanke om tuberkulosesmitte hos pasient med betydelig immunsvekkelse på grunn av alder, grunnsykdom eller behandling.</p>
Prøvemateriale	<p>Heparinblod (litium- eller natriumheparin) i rør uten gel. Skal ikke ristes eller sentrifugeres. Oppbevares i romtemperatur.</p> <p>For å få nok celler til analysen er ønsket prøvevolum:</p> <ul style="list-style-type: none">• Barn under 2 år: 2-4 mL• Barn 2 til 9 år: 4-8 mL• Voksne og barn eldre enn 10 år: 9 mL• Immunsupprimerte pasienter med cytopeni (angis på remissen) bør et større blodvolum tas (f.eks. 2 x 9 ml). <p>Ved behov tas flere rør fra samme pasient. Bland prøven 8-10 ganger rett etter prøvetaking.</p>
Prøvetaking	<p>Analysen utføres rutinemessig tirsdager, to ganger i måneden (oddetallsuker).</p> <p>Kontakt oss alltid i forveien på mail: TBspot_mottak@fhi.no for å avtale prøvetaking og analysedato.</p> <p>Analysen krever ferskt materiale og prøven må ankomme FHI innen 30 timer etter prøvetaking og senest kl. 12 tirsdager (den avtalte analysedagen). Prøvetakingsdato og tidspunkt må noteres på remissen.</p> <p>Analyse av prøver som ikke kommer frem innen fristen eller til avtalt tidspunkt, kan vi ikke garantere at vil bli utført.</p>
Transport	<p>Prøven transporteres ved 18-25 °C med dør til dør service eller over natt. Pakken merkes med «T-spot». Forsendelsen betales av rekvirenten.</p>
Leverings- adresse	<p>Folkehelseinstituttet Prøvemottak Lovisenberggt. 6 0456 Oslo NB! Ved levering på dør må riktig ringeklokke benyttes (FHI prøvemottak) eller ring på tlf. nr. 48046021</p>
Svartid	<p>Analysen tar to til tre dager og besvares vanligvis innen en uke.</p>
Øvrig info	<p>Fredrik.oftung@fhi.no</p>