Tarmscreeningprogrammet

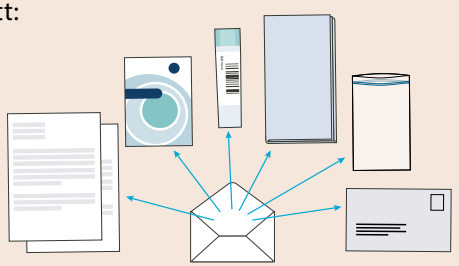
Slik tar du tarmscreeningprøven

For information in other languages: tarmscreening.no/brev

1

I denne forsendelsen skal du ha mottatt:

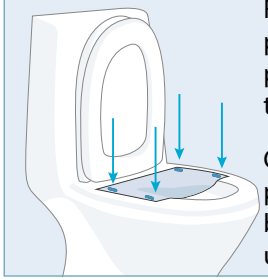
- brev
- prøverør og bruksanvisning
- oppsamlingspapir
- plastpose med absorberende papir
- returkonvolutt



2

Kontroller at ditt navn og fødselsdato er trykt på røret. Stemmer ikke informasjonen, må du ikke ta prøven, men ta kontakt med oss for å få tilsendt et nytt rør.





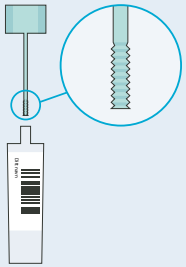
Fest hjørnene på oppsamlings-papiret direkte på toalettskålen.

Oppsamlings-papiret er klart til bruk. Unngå å få urin på det.

Går oppsamlings-papiret i stykker kan du bruke en ren beholder (isboks eller liknende), som du plasserer nedi toalettet.



5



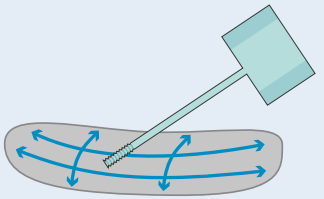
Skru det grønne lokket slik at røret åpnes.

Væsken som allerede er i røret skal være der.

Prøven tas med pinnen som er festet til lokket.

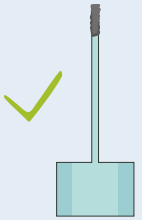
6

Før pinnen over overflaten på avføringen i begge retninger.

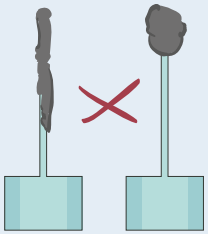


7

Det er kun rillene på pinnen som skal dekkes med avføring. Pass på så du ikke får for mye avføring på pinnen.



passe



for mye

8

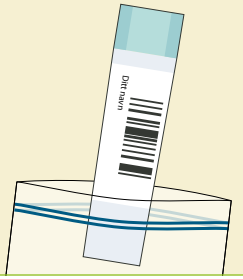
Sett pinnen tilbake i røret og skru lokket til du hører et klikk.



9



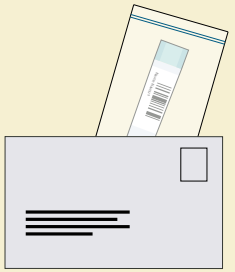
Løsne papiret fra toalettskålen og skyll ned 2 - 3 ganger. Papiret vil gå i oppløsning.



Legg røret i plastposen. La papirbiten ligge i posen.

Pass på at forseglingen er godt lukket.

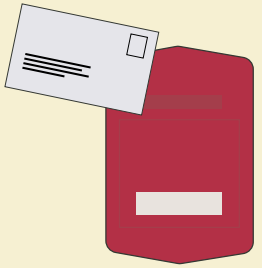
Posen med røret legges i den vedlagte konvolutten. Porto er betalt.



11

Brevet med prøven bør postes samme dag.

Har du ikke mulighet til dette, oppbevares prøven i kjøleskap til du får sendt den.



Prøven blir analysert for blod i avføringen.

Du får svar fra oss uansett resultat.

Veilederen er basert på produsentens bruksanvisning for prøvetakingsutstyret i denne forsendelsen.

Har du spørsmål, kan du kontakte Tarmscreeningprogrammet på tlf. 21 07 70 00 kl. 9.30–11.30

Ompakking, ommerking og distribusjon av prøvetakingsutstyret utføres av Mediehuset Andvord AS, Brennaveien 20 B, 1481 Hagan, på oppdrag fra Folkehelseinstituttet.