

Maxay tallaalida sidaas muhiim ugu tahay?

Tallaalka wuxuu daaraa difaaceena jirka iyada oo aan na jirisiin. Cudurada caabuqyada halista oo badan waxaa looga hortagi karaa qaabkaan sahlan oo wax ku ool ah.

Ka bilow dhalashada, waxaan si joogto ah ula kulanaa fayrusyo badan oo kala duwan, bakteeriya iyo bakteeriya kale. Inta badan waxyeelo malahan, kuwa badan faa'ido ayay leeyihiin laakin qaarkood waxay sababi karaan cudur.

Difaaca jirka wuxuu ka caawiyaa in uu naga illaaliyo caabuqyada. Markii aan la kulanno caabuq, difaaca jirka wuxuu kiciyaa jawaabo taxano ah oo lagu dhexdhaxaadinayo bakteeriyaha oo lagu xadeynayo saameynada waxyeelada ah. Gaarista cudurka caabuqa inta badan wuxuu siiyaa illaalo nolol dheer (difaaca) marka lama kulano isla cudurkaas markale. Difaaceena jirka wuxuu "na xasuusiyaa" bakteeriyaha.

Illaalaha sahlan oo wax ku ool ah

Waxaan inta badan hormarinaa difaac muddo dheer markii aan la kulanay cudur. Si kastaba, cudurada qaarkood waxay u hogaamin karaan dhibaatooyin dhab ah iyo mararka qaar dhimasho. Ujeedada tallaalida waa helida tallaalkaan iyada oo aan jirin kuwa ka mid ah halisaha lahaanshaha cudurka.

Markii aan tallaalno, "xasuusta" difaaca jirka ayaa daaranto. Inta lagu jiro tallaalka, liidiyo bakteeriyaha, qeybta, ama wax u eg iyada, waxaa lagu daraa jirka. Difaaca jirka ayaa kadib daarmo isaga na jirisiin. Cudurada caabuqyada halista qaarkood waxaa looga hortagi karaa qaabka sahlan oo wax ku ool ah. Cudurada qaarkood, tallaalka waxay u hogaaminayaan illaalo nolol dheer, iyada oo dadka kale saameynta ay hoos uga dhacday dhoor sanno oo xoojiyo garoojooyinka loo baahanyahay.

Ilmaha way u dulqaataan tallaalada sidoo kale

Difaaceena jirka mar hore ayaa lagu diyaariyay horaantii caloosha si loola dagaalamo bakteeriyada badan ee aan la kulano dhalashada kadib. Tallaalada waxay isticmaalaan kaliya qeyb yar ee kartida difaaca canuga oo culeys saaro difaaca jirka si ay u gaarto heer ka yar caabuqyada caadiga ah, sida qabowga. Ilmaha sidaas darteeda u dulqaataan tallaalka sidoo kale, oo ay ku jiraan helitaanka dhoor tallaal haljeer.

Difaaca ka hortaga

Markii inta badan dadka laga taalo cudurka, waxaa jirayo dhoor qof oo laga tagay kuwaas oo caabuqa faafin karo. Tani waxay ka hortagtaa dhoorka aan la tallaalin.

Oo ay la jirto caawinta tallaalida, waa suurtoagal in gabi ahaanba laga baabi'iyo cudurada qaarkood caalamka. Illaa iyo hadeer, tani waxaa gaaray waxyar.

Barnaamijka Tallaalka Carruurnimada

Gudaha Noorwey, dhammaan tallaalka waa iqtiyaar.

Barnaamijka tallaalka loogu taliyay carruurta iyo qaangaarka waxaa ku jira tallaalada ka hortago labo iyo toban cudur kala duwan: daawada fayruska, gawracatada, teetanada, qufaca xiiqdheerta, dabeysha, caabuqa iyo Bakteeriyaha dhagaha nooca b (Hib), cagaarshowga B, cudurka dhiiga, jadeecada, qaamo bararka, rubeela iyo caabuqa maqaarka (HPV), kaas oo sababi karo kansarka ilmo galeenka iyo kansarada kale ee ay sababaan HPV. Carruurta qaarkood waxaa sidoo kale la siiyaa tallaalka ka hortago qaaxada. Dhammaan cuduradaan waxay noqon karaan kuwa nolosha halis ku ah ama sababa dhibaatooyin halis ah.

Tallaalka caadi ahaan waxay bilowdaan markii canuga uu yahay lix bil jir. Maadaama dhoor cudur laga tallaalay saameynta carruurta ugu yar ugu adag, dib uga dhaca waa in laga fogaadaa. Garoojinka xoojiyaha waxaa la siiyaa markii canuga gaaro da'da dugsiga.

Sidee ayaa tallaalada loo siiyaa?

Daawada fayruska waxaa laga siiyaa afka (tallaal la cabi karo). Tallaalada kale waxaa lagu maamulaa cirbad ahaan. Mercury looma isticmaalo sida illaalinta tallaalada Barnaamijka Tallaalka Carruurnimada.

Isku darada tallaalada

Isku darada tallaalada waxaa la isticmaalayay tan iyo intuu Barnaamijka Tallaalka Carruurnimada bilwodeen ee 1952. Kuwaan waxay wataan tallaalada looga hortago dhoor cudur oo isla saliingada ah, taas oo micnaheeda ah dhoor cirbado oo canuga ah. Iskudarada tallaalada waxay ku sababaan dhoor saameynada caafimaadka ah badelkii markii tallaalada loo siiyo si shaqsi ahaan.

Maxaa ka dhaco jirka markii aan tallaalno?

Inta lagu jiro tallaalka, jirka waxaa gaaro midkood bakteeriya liito (bakteeriya ama fayrus), jajabka bakteeriyaha, ama wax u eg bakteeriyaha. Markii walxaha firfircoon ee ku jiro tallaalka buuxiya difaaca jirka, unugyada difaaca iyo difaaca jirka soo saaro oo aqoonsanayo bakteeriyaha "dhabta". Markii qofka tallaalan la kulmo bakteeriyahaan, difaaca jirka wuxuu bixinayaa jawaabta difaaca degdeg oo wanaagsan oo ka hortagi karo cudurka. Tani waxaa *dabiici ahaan looga helaa difaac firfircoon*.

Tallaal wanaagsan wuxuu bixinayaa illaalo ku fillan oo muddo dheer ah ee ka hortagto cudurka. Tirada garoojada loo baahanyahay way ka duwantahay tallaal ku tallaal. Tallaalada qaarkood, waxaa jiro baahida garoojada xoojiyaha muddo dambe si loo joogteeyo illaalo. Kuwaan waxaa ku jira tallaalada ka hortaga teetanada, gawracatada, dabeysha iyo xiiqdheerta. Garoojooyinka xoojiyaha waxaa sidoo kale looga baahan karaa tallaalada safarka.

Waa maxay difaaca?

Markii jirka uu caabuuq bakteeriya ah gaaro (fayruska, bakteeriyaha, noolaha ama fangaska), waxay kicisaa soo saarida unugyada difaaca muhiimka ah. Ka soo kabsashada cudurka kadib, qaar ka mid ah unugyada difaaca waxay "xasuusineysaa" bakteeriyaha in jirka uu saameeyay. Kani waxaa loo yaqaan xasuusta difaaca jirka. Waqtiga xiggo jirka gaaraan bakteeriyaha isku nooca, difaaca jirka wuu xasuusanayaa. Jirka wuxuu ka illaaliyaa cudurka wuxuu noqdaa mid dheereeyo oo aad u awood badan oo waxay ka hortagi kartaa in qofka xanuunsado. Tani waxaa *dabiici ahaan looga helaa difaac firfircoon*.