

# Pourquoi est-il si important de se faire vacciner ?

Un vaccin active notre système immunitaire sans nous rendre malade. De nombreuses maladies infectieuses dangereuses peuvent être évitées de cette manière simple et efficace.

Dès la naissance, nous sommes constamment exposés à de nombreux virus, bactéries et autres microbes. La plupart sont inoffensifs, beaucoup sont même bénéfiques mais certains peuvent causer des maladies.

Le système immunitaire de l'organisme contribue à nous protéger contre les infections. Lorsque nous sommes exposés à une infection, le système immunitaire déclenche une série de réponses pour neutraliser les microbes et limiter leurs effets néfastes. L'exposition à une maladie infectieuse assure souvent une protection à vie (immunité) : nous ne contractons donc plus la même maladie. Notre système immunitaire « se souvient » du microbe.

## Protection simple et efficace

Nous développons souvent une immunité à vie après avoir contracté une maladie. Certaines maladies peuvent toutefois entraîner de graves complications, et parfois la mort. Le but de la vaccination est d'obtenir cette immunité sans avoir à subir les risques liés au fait de contracter la maladie.

Lorsque nous nous faisons vacciner, la « mémoire » du système immunitaire est activée. Pendant la vaccination, un microbe affaibli, un fragment ou quelque chose de ressemblant, est introduit dans l'organisme. Le système immunitaire est alors activé sans que nous ne tombions malades. Certaines maladies infectieuses dangereuses peuvent être évitées de cette manière simple et efficace. Pour certaines maladies, la vaccination assure une protection à vie, tandis que pour d'autres, l'effet s'estompe après quelques années : des doses de rappel sont donc nécessaires.

## Les nourrissons tolèrent bien les vaccins

Notre système immunitaire se prépare dès la période fœtale à lutter contre les divers microbes que nous rencontrons après la naissance. Les vaccins ne sollicitent qu'une petite partie des capacités immunitaires de l'enfant et pèsent beaucoup moins sur le système immunitaire que les infections courantes, telles que le rhume. Les nourrissons tolèrent donc bien la vaccination, y compris l'administration de plusieurs vaccins en même temps.

## **Immunité collective**

Lorsque la majorité de la population a été vaccinée contre une maladie, il reste peu de gens susceptibles de propager l'infection. Cela protège les quelques personnes qui n'ont pas été vaccinées.

Grâce à la vaccination, il est possible d'éradiquer complètement certaines maladies. Jusqu'alors, c'est le cas de la variole.

## **Programme d'immunisation des enfants**

En Norvège, la vaccination se fait sur une base volontaire.

Le programme de vaccination recommandé pour les enfants et les adolescents comprend des vaccins contre douze maladies : les rotavirus, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite, les infections à *Haemophilus influenzae* de type b (Hib), l'hépatite B, la pneumococcie, la rougeole, les oreillons, la rubéole et le virus du papillome humain (VPH), qui peut causer le cancer du col de l'utérus et d'autres cancers. Une vaccination contre la tuberculose est également proposée à certains enfants. Toutes ces maladies peuvent s'avérer mortelles ou entraîner de graves complications.

Un enfant est généralement vacciné six semaines après sa naissance. Étant donné que plusieurs des maladies faisant l'objet d'une vaccination affectent le plus durement les enfants en bas âge, tout retard doit être évité. Des doses de rappel sont administrées lorsqu'un enfant atteint l'âge scolaire.

## **Comment les vaccins sont-ils administrés ?**

Le vaccin antirotavirus est administré par voie orale (vaccin à boire). Les autres vaccins sont administrés par injection. Le mercure n'est utilisé comme agent de conservation dans aucun des vaccins du programme d'immunisation des enfants.

## **Vaccins combinés**

Les vaccins combinés sont utilisés depuis le début du programme norvégien d'immunisation des enfants, en 1952. Ces derniers contiennent dans la même seringue des vaccins contre plusieurs maladies, ce qui signifie moins d'injections pour l'enfant. Les vaccins combinés entraînent moins d'effets secondaires que ceux administrés séparément.

## **Que se produit-il dans l'organisme lorsque nous nous faisons vacciner ?**

Pendant la vaccination, l'organisme est exposé à un microbe (bactérie ou virus) affaibli, à des fragments de microbe ou à quelque chose ressemblant au microbe. Lorsque les substances actives contenues dans le vaccin rencontrent le système immunitaire de l'organisme, des cellules immunitaires et des anticorps qui sauront reconnaître le « vrai » microbe sont produits. Lorsque la personne vaccinée rencontre ce microbe, le système immunitaire fournira une

réponse immunitaire plus rapide et efficace de sorte à prévenir la maladie. On parle alors *d'immunité active acquise artificiellement*.

Un bon vaccin assurera une protection adéquate et durable contre la maladie. Le nombre de doses nécessaires varie d'un vaccin à l'autre. Pour certains vaccins, il est nécessaire de recevoir une dose de rappel plus tard au cours de la vie pour maintenir la protection. C'est le cas des vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite et la coqueluche. Des doses de rappel peuvent également être nécessaires pour les vaccins de voyage.

### **Qu'est-ce que l'immunité ?**

Lorsque l'organisme est infecté par un microbe (virus, bactérie, parasite ou champignon), il stimule la production de cellules immunitaires importantes. Après une guérison, certaines cellules immunitaires « se souviendront » des microbes ayant infecté l'organisme. On parle alors de mémoire immunologique. Si jamais l'organisme est exposé au même type de microbe, le système immunitaire saura le reconnaître. La défense de l'organisme contre la maladie devient plus rapide et plus puissante et peut empêcher la personne affectée de tomber malade. On parle alors *d'immunité active acquise naturellement*.