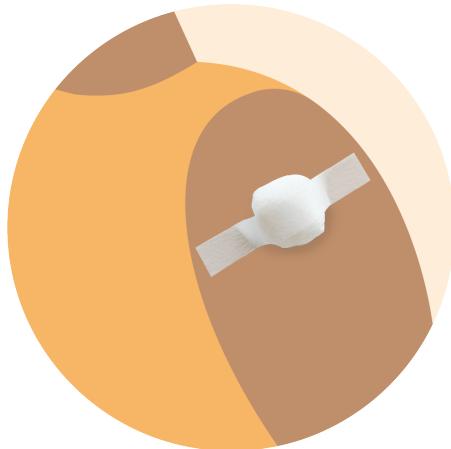


لِقَاحٌ ضَدَّ مَرْضِ الْمَكُورَاتِ الرَّئَوِيَّةِ



المكورات الرئوية هي بكتيريا قد تسبب التهاب رئوي، أو التهاب في الأذن، أو التهاب في الجيوب الأنفية، إلا أنها أيضًا مرض شديد مثل تسمم الدم، أو التهاب السحايا مع معدل مرتفع في الوفيات.

يمكن فئات خاصة معرضة للمخاطر أن تتلقى اللقاح مجانًا، عبر وصفة طيبة زرقاء، ولكن يتعين على معظم الناس سداد التكاليف. السنة التي تبلغ فيها 65 عامًا، ستتلقى لقاحًا بسعر مخفض عبر برنامج لقاحات البالغين. في حال تعرضت للإصابة بالمرض في العمل، فيجب على رب العمل تغطية النفقات.

يتوفر العديد من لقاحات المكورات الرئوية المختلفة. كافة اللقاحات توفر وقاية جيدة. الطبيب الثابت لديك يعرف أفضلها بالنسبة إليك.

كم مرة ينبغي أن تلقى اللقاح؟
اللقاحات لها مفعول جيد. تتفاوت الحاجة إلى إعادة التعبئة بناءً على نوع اللقاح الذي تلقيته. كان من المعتاد تجديد اللقاح كل ست سنوات، ولكن الأن يتم العرض بتلقي لقاح لا يحتاج إلى إعادة التعبئة. تحدث إلى طبيبك إن لم تكون متأكداً مما إذا كنت بحاجة إلى تلقي اللقاح.

هل أستطيع تلقي لقاح المكورات الرئوية في ذات الوقت مع لقاحات أخرى؟
يمكن تلقي لقاحات المكورات الرئوية والكورونا والإإنفلونزا في ذات الوقت، إلا أنه ينبغي عدم تلقي لقاح المكورات الرئوية كل سنة.

هل هناك آثار جانبية لللقاح؟
تعد ردود الفعل التحسسية أو الآثار الجانبية الخطيرة الأخرى نادرة.

يُنصح بإعطاء اللقاح للأشخاص الذين يبلغ عمرهم 65 سنة أو ما فوقه
• يعانون من مرض يسبب فقدان المناعة
• يتناولون العقاقير التي تضعف جهاز المناعة
• يعانون من أمراض، أو حالات أخرى، تفاقم المخاطر

لماذا يتعين علي تلقي اللقاح؟
غالبية الذين يصابون بالمكورات الرئوية، لا يعانون من حالة مرضية، إلا أن بعضهم يمرض بشكل خطير. المصابون بالمكورات الرئوية بدرجة خطيرة، غالباً ما يدخلون إلى المستشفى، بحيث يكون معدل الوفيات مرتفعاً.

أفضل ما يمكنك فعله لكي تحمي نفسك، هو تلقي لقاح المكورات الرئوية.

تتوارد بكتيريا المكورات الرئوية في الأنف والحلق، لا سيما لدى الأطفال الأصحاء. تحصل العدوى عن طريق السعال والعطس وما شابه ذلك.

أين أستطيع تلقي لقاح المكورات الرئوية؟
رادر الأمر طبيبك، أو الموقع الإلكتروني للبلدية، لمعرفة المكان الذي تتمكن فيه من تلقي اللقاح.

