VIKTIG INFORMASJON TIL UNGDOM 16-19 ÅR

Beskytt deg mot smittsom hjernehinnebetennelse

Hvorfor er det viktig å beskytte seg?

- Smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom) er en alvorlig sykdom
- Sykdommen kommer plutselig og du kan bli raskt dårlig
- 1 av 10 av de som blir syke dør, og 1 av 3 får varige helseskader

Hvordan kan du beskytte deg?

Det viktigste du kan gjøre er å ta vaksine. Det finnes to typer: ACWY-vaksine og B-vaksine. Meningokokktypene som har gitt mest sykdom blant ungdom de siste årene dekkes godt av ACWY-vaksinen og bør tas av alle. Du må ta begge vaksinene for å være beskyttet mot alle meningokokktypene.

Symptomer på hjernehinnebetennelse



Feber med frysninger



Verkende muskler



Kvalme, oppkast og diaré



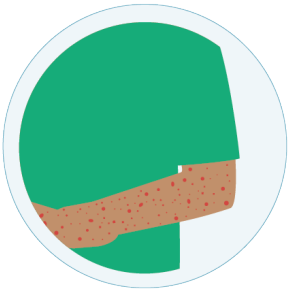
Følsomhet for sterkt lys



Stiv nakke



Hodepine



Utslett med røde prikker

Selv om det å vaksinere seg er lurt, beskytter ikke vaksine deg mot alle typer hjernehinnebetennelse. Sykdommen kan i starten likne på fyllesyke og influensa. Hvis du føler deg veldig sliten og slapp eller har flere av symptomene over, er det kjempeviktig at du kontakter lege raskt – uansett om du er vaksinert eller ikke. Tidlig behandling kan redde liv.

FHI