

Beskytt deg mot mpox (apekopper)

Sykdommen smitter ved nær kontakt, spesielt ved sex

- ✓ Unngå nær kontakt med andre ved symptomer
- ✓ Kontakt lege hvis du mistenker at du er smittet
- ✓ Det finnes en vaksine
– ta kontakt med kommunen din for tilbud

Bruk kondom ved tilfeldig sex

**Vil du vite mer om mpox?
Se www.helsenorge.no**

Ha en trygg og herlig sommer!